メンタルビルダーLINE教室

― チャネラー前里光秀と学ぶ最強メンタル構築法 ―

前里光秀研究所・編

『メンタルビルダーＬＩＮＥ教室』
― チャネラー前里光秀と学ぶ最強メンタル構築法 ―

《メンタルビルダーＬＩＮＥ教室　１日目》
― ２０１５年８月５日（水） ―

- 現実は、記憶に合わせて創造される
- 未来への疑念をなくす同意者の増やし方
- 幼少期の記憶が教えてくれた、未来を視るということ
- シェアリング産業の出現　～未来で変わる「働く」という概念～
- 食べ物の種類は無限、お金の種類は？

《メンタルビルダーＬＩＮＥ教室　２日目》
― ２０１５年８月６日（木） ―

- 宇宙理論①　生まれた理由、生きている理由、死ぬ理由
- 宇宙理論②　人間とは、何か？
- 宇宙理論③　使命はどうすれば分かるのか？
- 宇宙理論④　仕事の成長とは？ 豊かさとは？
- 宇宙理論⑤　未来の自分に出会うシンクロ強化研修

●宇宙理論⑥　５次元世界にはない人気地域・地球
●宇宙理論⑦　５次元に映る未来の変更は可能である
●宇宙理論⑧　『２対８の法則』
●経営に興味がある方へ　～メンタルビルダーの経営実践学～
●質問：「街行く人のポートレート撮影の際に気をつけることは？」

《メンタルビルダーＬＩＮＥ教室　３日目》
―２０１５年８月７日（金）―

●人生の所有権　～あなたがやらねば誰がやる～
●人生から逃げる大義は誰のため？　何のため？
●質問：「すでに起きたクレームの対処方法はどうすべきか？」
●ＭＶＰ社員の名誉と人生を賭けた闘い
●宇宙理論⑨　『自然は、隠れた欠陥に絶えず加担する』
●あなたは人生の破壊者か？　救世主か？
●経済的自由を手に入れる前にある最低限のルール
●人生の荒波を乗り越える『宇宙船リーダーシップ号』
●責任あるメンタルビルダーの礼儀作法
●突然発表！　公開ＭＶＰ放送
●メンタルビルダーＬＩＮＥ教室　最後を迎えて
●問われる新しい価値観への対応力

※ 本書は、スマートフォンアプリ『ＬＩＮＥ』のＬＩＮＥグループ『メンタルビルダーＬＩＮＥ教室』に無料招待したお客様とのやりとりを、編集し掲載したものです。

※ 本文中に登場するＬＩＮＥ名は、一部弊社社員を除いてすべて仮名です。

※ 添付されているYouTube動画は非公開のため、閲覧できません。

《メンタルビルダーＬＩＮＥ教室　１日目》
―２０１５年８月５日（水）―

09:53　美輪勇気が前里光秀を招待しました。

09:59　前里光秀が参加しました。

10:02　前里光秀　［ボイスメッセージ］

10:03　前里光秀　〝生シンギングボールの振動です，，
倍音をお楽しみ下さいね！

それでは、メンタルビルダー、
スタートしていきましょう。〟

10:04　Sachiko Ebihara〝皆さん、おはようございます！
宜しくお願いします，，〟

10:04　美輪勇気　〝まさかシンギングボールから始まるとは！
最高のスタート。
よろしくお願いします！〟

10:05　比嘉公彦　〝ＯＫ！
よろしくお願いします！〟

10:06　にながわあきこ　〝おはようございます♪
宜しくお願いします(^-^)〟

10:06　原田綾香　〝宜しくお願いいたします。〟

10:06　はなちゃん　〝皆さま、どうぞよろしくお願いします♪〟

10:07　高田陽子　〝I’m ready!〟

10:09　畑中みゆき　〝よろしくお願いします。〟

10:09　畑中みゆき　[スタンプ]

10:09　大城　順平　〝おはようございます！
宜しくお願いします。〟

10:27　前里光秀　〝ＬＩＮＥでは、定義、言葉に対して
右から左から上から下から斜めからなど、
多方面から書いていきます。

矛盾があるように感じる場合も多くありますが、
わからないままが一番良いスタンスだと思います。

時間軸がありますので、すぐ理解しながらも、
すぐの欲求が強すぎても全く理解出来ない方が
多くなる可能性があります。

真剣でありながらも、
気楽に読んだり音声を楽しんだりして下さいね。

ワクワクを、基本とします。〟

10:29　高田陽子　〝Undersood(嬉しい)〟

10:30　はなちゃん　〝ワクワク〟

10:33　比嘉公彦　〝了解しました(Derp)
楽しんでいきましょう☆〟

10:34　にながわあきこ　〝了解です♪〟

10:34　畑中みゆき　［スタンプ］

10:35　Sachiko Ebihara〝ありがとうございます！
了解致しました♪〟

10:36　原田綾香　〝有難うございます。
よろしくお願いします。
わくわく。〟

●現実は、記憶に合わせて創造される

10:46　前里光秀　〝皆さん、記憶はありますか？

ノーベル賞を受賞した神経学者の
ジェラルド・M・エデマン博士によれば、

『記憶は脳の一部に貯蔵されているのではなく、
思い出す瞬間に毎回再構築される』

とあります。

つまり、記憶って常に同じではない
ということなんですね。
記憶は、その時に引き出された情報が
記憶として認識される。

しかも、それは繰り返しによって太くなる。
さらに、自分で口に出したりしていったり、
何人からも『そうですよね』と
うなづかれたりすると、情報がフィードバックされて、
どんどん補強される、と。

私たちの記憶は

『繰り返される言葉、自分で発する言葉、
他人が同調する言葉によって構築される。

そして、記憶に合わせた合わせた合わせた
合わせた合わせた合わせた合わせた合わせた合わせた，，
行動を取るようになる。

その行動の結果が、
結果になってあらわれて、

皆さん大好きな現実になる』

ということです。〟

10:48　よしお　〝よろしくお願いします。〟

10:49　前里光秀　〝他人に、コントロールされるか？
自分で、コントロールするか？

どちらかの選択肢が用意されています。

あら大変？
自分で、コントロールするの？
どうしよう？

→も、今から引き出された情報です。〟

10:58　はなちゃん　〝ワクワク…ワクワク…
初日から 面白すぎです！〟

10:58　比嘉公彦　〝自分でコントロールしたいですね。〟

11:00　美輪勇気　〝自分の希望する記憶を

持ち続けることができれば、
結果という現実が自分の「大好きな現実」になる
ということですね。

ちなみに人の記憶は
視覚情報が優位だと言われています。
自分で記憶をコントロールする方法に使えますね。

覚えていたい記憶を毎日目で見る！

シンプルですが、パワーがあります。
でも遊び心たっぷりに〝

11:02　にながわあきこ　〝自分でコントロールしたいですね。
自他の繰り返される言葉と行動とその結果で〟

11:04　美輪勇気が二階堂を招待しました。

11:04　二階堂が参加しました。

11:05　美輪勇気が西村サオリを招待しました。

11:05　畑中みゆき　〝今から引き出された情報…

がどうしても引っかかるんですが
「今」は記憶を再構築してできた
今の自分ってことですか？

あ、引っかかるな？？〝

11:05　西村サオリが参加しました。

11:07　前里光秀　〝まとめ！

①繰り返しが必要。

人は普段の生活の中で
８割先週と同じ言葉を使用しているそうです。

『見たい未来を表す言葉を繰り返す』

②自分に都合よく言葉を生み、使う。

都合よくとは、自分が未来に行っても
自分を体験するのは自分だからです。
他人には体験できません。

自分は、自分のみが体験出来る。

③同調する人を見つける。
だよね～的、親友を見つける。

もしくは金銭を間に挟み理解者を見つけ、
パートナーシップ契約を結ぶ。
企業が社外コンサルとの契約を結んだり。

例えば、私は未来でこんなことしたいんだよね～
的発言をした先にミツさん人形登場。

ミツさん人形が、こう言います！

『いや、マジイケるっしょ！マジ』　，，

『っていうか、価値満タンだから常識的常識っしょ。
　マジ大丈夫！』

未来は安泰！笑

でも、冗談ではありません。
僕は、独立した時から、将来はあれしたい！

こうしたい！とシャベリ場を作り

『どう？人生がこうなったら。
っていうか、諸々やばくない？』

って、友達をドライブに誘い、
同調同意するまで、ひたすら遊んでいました。笑

自由だね～いいね～とは、
よく言われましたね。〟

11:09　にながわあきこ　〝すみません、途中でした。

自他の繰り返される言葉で記憶が構築され、
それに合わせた行動が結果として目の前に現れ、
それを現実としているなら、
なにを現実としたいのかを意識して
言葉にし行動するのか、ですね。〟

11:12　前里光秀　〝イメージは、まずはチャネラーの思考を
覗いてみるぞ～的な感じにしていきますね、〟

11:16　はなちゃん　〝こんな感じで～と

成りきって演じるみたいなのが、
シンプルそうな気がしますが
ミツさんならこんな感じ～みたいな。

頭の中のオシャベリもシンプルに
楽しくすると良いような気がします、

11:18　はなちゃん　〝今からshowerだけど防水スマホが欲しい～〟

● 未来への疑念をなくす同意者の増やし方

11:20　前里光秀　〝疑問、疑念とは、同意者不足です。

自分の未来に、疑念がある場合、
同意者が少しだけ、
人数が少ないかもしれません。
大きな会社が大きくなるのは、
同意が多いからです。

もちろん簡単に説明しますね！

こちらでは、まずは分かりやすく
基本的をモットーにしますので。
すぐに専門的には書かないようにします。

プレゼンが大切なのは、
同意者が不足すると、疑念が払えないので、
プレゼンで同意者を増やしているんですね。

経営者は、お食事会でも普通のお喋りが
プレゼン的傾向が強い方が多いように感じます。

メンタルビルダーは、
どんな場所でもしっかり自分リアリティーに
属する方のプレゼンをさり気なくします。

何故？

同意者を増やすためです。

でも、それを支えているのがメンタルです。
強いメンタル，，

そうだ、強いメンタルを買いに行こう！〟

11:23　前里光秀　〝まずは、この辺で休憩。
皆さん、心の広場でご歓談を。〟

12:25　kosuke shimoyama　〝よろしくお願いしますm(_ _)m〟

12:48　新井恭子　〝強いメンタル、大好きです♡ワクワク〟

13:46　FF　〝どうぞ宜しくお願いしますm(._.)m〟

14:10　西村サオリ　〝３７歳で販売職をしています。
よろしくお願い致します！

物事を人とシェアするのが苦手で、
普段ＬＩＮＥもほとんどしないので、
全く未知な感じなのですが、逆に楽しみです！〟

14:19　前里光秀　〝ありがとうございます。
僕もシェアは苦手ですが、
でもプレゼンは得意です、、

プレゼンのある人生にしていきましょう！
やり方は簡単です。

シェアするだけです，，

シェアも、プレゼンもほぼ同じ事。
もし、プレゼンが苦手なら今度は、注文してみましょう！

注文？
そう、注文もシェアです。

何が欲しい、何に対して
今自分のエネルギーを感じているのか？
をシェアしているんです。

では、注文も苦手な場合は？
では、時間を共有してみよう。

時間共有とは、皆さんの時間が
昼１４時２０分の時に、
周りにいる人にも１４時２０分でいてもらう
ようにしてもらうんです。

そんなこと…いつでも簡単にしている。

そうです。
あなたは、実際はハッピーシェアマンです、、

どうも、宇宙からのご挨拶でした。
宜しくお願いします。

楽しみましょう！〟

〝価値満タンとは、シェアリングです。

シェアリングをしていないと
頑なに思おうとする時に、
人はパワーダウンをします。
実際には、シェアリングしていない人が
存在することはありません。

もちろん、夢物語として
読んでみてください。

パワーダウンとは要するに、
感情のＵＰ＆ＤＯＷＮが楽しめない状況を

14:25　前里光秀

14:39　前里光秀

創り出してしまうことを指します。

１００％の力を使いながら、
わざと３０％を演じるみたいな感じです。

またまた要するに、逆に大変なんです。〝

〝３０％で動くことは、
あえてやるトレーニングと同じくらい大変。
スロートレーニングみたいに、大変大変。

無理は禁物。

無理は、無理だから無理なんです。
無理は出来ません。

不可能ということなんですが、人は普段から、
無理をしようという名の、
しているつもりを演じます。

まずは、無理ではなく、
自分は最初どういう人間だったのかを
思い出してみよう。

無理する前を思い出そう。

LET'S 思い出し！

そうすると、ブレインダンプが始まります。
脳の中にあるものを吐き出す作業の中で、
スッキリさせるということです。

無理をしたくない方必見！

止めるには、やりたい事を見つけるのではなく、
やりたくない事を見つけてみてください。

書き出してみる！
遠慮なく躊躇なく書き出してみて下さい。

やりたくない事だと、
何故か頭脳がいきなり天才級にバージョンＵＰをし、
いくらでも湧いてきます。

ワクワク、ワクワク、ぶくぶく、
ワクワク、ぶくぶく、ワクワクして上がってきた、
思考を出し切ってしまうと、

やりたい事だけが残ります。

独立する２５歳の時に、僕はこれをやりました。

独立して１３年になりますが、
やりたくないことは今も、
経営する会社のどの会社でもしていません。

要するに、効果はあります。
僕的にはです。
もちろん、人それぞれありますからね。

まずは、自分が生きたい人生ではなく、
生きたくない人生を思い出して
ブレインダンプをし、
出して出して捨てていきましょう。〟

〝皆様よろしくお願いします。

先週のカウンセリングの後、過充電。

ぼんやりしてまして、今朝になって、
明日、私の事業計画をプレゼンするぞと、

14:47　二階堂

やる気スイッチが入りました(^^;

明日ドリームマップの会を主催します。
ちょうど良いタイミングで
ＬＩＮＥに加われて、嬉しいです。

よろしくお願いします。〃

●幼少期の記憶が教えてくれた、未来を視るということ

14:56　前里光秀

〝ＳＡＮをご存知ですか？

知りません。ぼくも実際はよく分かりません。

ただ、体外離脱をいきなり仕掛けてくる
悪い意識体であることは間違いないでしょう。笑

幼少期２歳の時、母が亡くなり、
僕を引き取りに来たおばあちゃんの後ろにある

窓ガラスの先のずっと先にある空、
場所は沖縄県浦添市上空に
その飛行物体は浮かんでいました。

今、幼少期の記憶が開いてきているので、
初めてお話しています。
同じ飛行物体は、
今はオーストラリアのシドニー上空にいます。

それで伝えたいことがあります。

『人間は、宗教ではなく、
自分の心の眼を通せば、視える』

ということです。

視える、見るとは？

具体的には、僕らは未来を
視ようとしているということです。
もっといいますと、

『未来を決定する為に、

無限に与えられた選択肢を映像として、
心の眼を通して視、そして決定している』

ということです。

まとめ！

『見る』『視る』とは、
『決定する』ということです。

私たちは、決定を楽しむ為に
存在しているということです。
次元的に書きますと、決定するとは
『次元をまたぐ』ということであり、

『決定する』＝『すべてを持っている』

ので、価値満タン、全存在であるという
エネルギーであることを思い出す
ということです。

すこ～し、分かりますか？

分からなくても問題ありません。
シェアリングに意味があります。

ＯＫ！では次に、
未来をお話していきましょう！〟

15:00　Sachiko Ebihara〝こんにちは！

改めまして、初めての方もいらっしゃるので
簡単な自己紹介をさせていただきますね。
私は３７歳で、飲食業をしています。

前里光秀大学やヨガのプログラムを受講し、
今は加圧トレーニングを思いっきり楽しんでいます！

皆さんとのこの教室でご一緒できて光栄です。
どうぞ宜しくお願いします♪〟

15:01　高田陽子　〝決定ってそう言うことなのですね（喜ぶ）〟

15:03　Sachiko Ebihara〝やりたいこと、行きたい人生、
未来を描いていたのですが、
なかなかイメージできずに止まっていました。

逆にやりたくないこと、
生きたくない人生から描き、捨てていく。
確かに出てきますね(笑)

はい、先ずは頭の中の整理整頓、
ブレインダンプしますφ(・・)〃

15:03　高田陽子

〃決定しまくりたい気分ナウ(sparkling eyes)〃

15:35　西村サオリ

理解が全く追いついていません。笑
が、とりあえず今、
両親と時間共有をしています！

今日は仕事が休みで、
本当は1人で過ごしたかったのですが、
実家に来る事を、自分が決定したワケなので。

15:45　はなちゃん

〃一時期 やりたくない！
と思うことを極力止めました。

すると…自由な時間がたくさんでき、
ラクになり、ヒマになって…

次に動きたくなりました

これがしたい！ここへ行きたい！
と溢れでてきて…
それに従って動いていると
大まかな未来が描ける感覚があります。

しかし、未来の目標を設定する場合、
自分ではその時の自身のエリア内でしか
イメージできないのですから、
今回のように抽象度の高い視点をもつ方から
お話を聞くのは、とても大きなチャンスとなりますね。

見る、視る、観る…触れてみる、
シェアしてみるのも大事ですね〟

●シェアリング産業の出現　～未来で変わる「働く」という概念～

15:47　前里光秀　〝人間は、未来でどう働くのか？

未来では、働きません。

何故か？
環境問題ゼロと、
食料問題がゼロになったからです。

ガ～ン、じゃあ人間が今働いているのは、
この２つの為なんですか？

はい、そうです！

なかなか、イメージが固まり、
イメージ出来ない部分が少しある
かもしれませんが、未来では上記の理由から
働かなくなります。

働く概念がシフトします。
問題がない地球で、意味がある行為は

『働く』→『つながる』

に変わります。

要するに、シェアリングです。

何をシェアリング？

ｍｅの、エネルギーです。

もっといえば自分の持つ『意識』と
『エネルギー』のシェアリングです。

大切なお知らせですよ～マジマジ。

だから、隠し事みたいなことが減ります。

隠し事といえば、
エッチなこと全般、食べること全般。
面白いんですが、これからの世の中、
何故か？シェアリングが増えます。

でも、必然なんですね。
お金もシェアリングされます。
投資みたいなものです。

エンジェル投資家が増えて、

リターンを今すぐは求めない
という人種が現れて、さらにドンドンお金も
シェアリングが進みます。

そして、無くなります。

家も、ある人がない人に
無料で1年住んでてね～って
お願いしたりとかが、もっと進みます。
車も。

実際に、僕は何名かの社員に
バイクも家も無償でシェアリングしています。
知識もシェアリングは日々です。
ユーモアも、または未来もシェアリング出来ます。

ちなみに、未来のシェアリングは
プレゼンです。

シェアリングが強くなると、
同じ世界観に辿り着き、同じような形で遊びます。

シェアリング産業は今後も増えるでしょう。

シェアリング産業とはいいませんが、
その目がある産業などは後々そうなるでしょう。

お金についても、貨幣は交換手段ですから、
何か欲しいものを買う時に、
お金はいらないと言われたら、
お金の意味は無くなります。

シェアリングが起これば、
お金は意味をなさなくなります。
簡単な説明ですが。

なので、私たちは今まで
手段としてのお金を追ってきて、
手段を得たら何々に変換、
交換しようと一生懸命だったのが、何故か？

途中から、手段を溜め込み過ぎて、
使わないのが手段になってしまい、
欲しい物、時間、空間、などに対しての感度が落ち、
メンタル障害まで起きるようになりました。

欲しいものを手に入れる為に、お金がある。

でも、欲しい物がもらえたら
お金は価値を失う。
大切なことは、お金ではなく

『あなたは、
今どんなエネルギーを感じたいですか？』

です。

それが分かれば、宇宙もハッキリ分かるので、
お金というエネルギーは流れ込んできますね。

何のエネルギーが欲しい！

と、ハッキリ分かる人をこの星では、
いわゆるお金持ちといい、
分からない人を、チャーミングな人といいます。，，

すぐには、観念があるので分かりませんが、
練習していくと誰でも簡単に分かるようになります。〟

〝「未来のシェアリングはプレゼンです。」
もう少し知りたいです。

16:43　二階堂

『あなたは、今どんなエネルギーを感じたいですか？』
というメッセージで、
私は「稼ぐ力」が欲しいです。

この場合のエネルギーは、
今幾つか思い浮かびますが、
ヒントを頂けませんか？〟

〝あなたの意思が伝われば、
シェアリング成立。
伝えた方法は、プレゼンです。

もっと言えば、シェアリングする意思を
認識した瞬間が、プレゼン成立。

あなた自身の存在が、
エネルギーの発信です。

発信されたエネルギーを受信し、
宇宙がお返事を返した状態が、
今あなたの目の前に映るリアリティーとなります。

16:53　前里光秀

『今目の前にある現実は、その一瞬前に
あなた自身が心から望んだリアリティー』

ということです。
リアリティーは、あなたの総合芸術。

まずは、上記内容が
心に浸透しても大丈夫かどうか？
の許可が必要です。

また、『エネルギー』と
『稼ぐ力』はまったく言語が違います。

エネルギーとは、感情を意味しています。

稼ぐ中で、あなたはどんな感情が溢れますか？
また、その感情を抱きながらあなたは、
宇宙にどう感謝しますか？

エネルギー学は、少しだけ難しいです。〝

〝プロフィール画像バフェット良いですね。
未来、お金が意味を

17:02　よしお

持たなくなるようにしていきたいです。

でも、縄文時代とか
そんな感じだったんじゃないんですか？

あと、携帯タイピング量
ハンパじゃないですね！すごいです。〟

● 食べ物の種類は無限、お金の種類は？

17:05　前里光秀

〝食べ物は、種類は無限にある。
では、お金は、何種類ありますか？

1種類と単純に考える方が、
まだまだ地球上には
多数を占めている部分があります。

『食べ物』＝カレー

では、笑われてしまいます。

何故か？
無限にあるからです。

『お金』＝無限

にあります。

もちろん、種類があるので
今日何食べようかな～？
と同じで、今日何エネルギーのお金にしようかな～
みたいなものです。

食べ物に変換して考えると
理解しやすくなります。

まずは、お金も多くの種類があるということを
しっかり理解していくのが、
一番分かりやすいかもしれませんね。〟

〝感情エネルギー＝お金エネルギーですね（金）〟

17:08　高田陽子

18:27　新井恭子

〝遅くなりました。

皆さん、こんばんは。８月８日に
ヨガプログラムを卒業します。
よろしくお願い致します。

今、仕事が終わりドキドキ、
ワクワクしながらここまで読みきりました。
おもしろ〜い☆

特に未来では、お金がシェアリングされる。
働く＝繋がる＝シェアリング。

自分の持つ意識♡エネルギーが
シェアリングされる現実になると考えたら、
私は、ワクワク♡ハッピー楽しいエネルギーを
感じているのが大好きです。〟

19:41　kosuke shimoyama〝未読の数がすごいことにσ^^;
こんばんは。

３５歳、内装業をしています。
改めてよろしくお願いしますm(_ _)m〟

21:21　西村サオリ

〝全てがエネルギーであり、
食べ物や紙幣も、姿を変えたエネルギーなのでしょうか？

全てがイコールの存在として
繋がっているのかな？と思いました。

あと、シェアリングに
上下関係や優劣は無いのだろうなと思いましたが、
そうでしょうか？〟

21:21　よしお

〝現在でも、働く＝繋がるって感じで
活動している人が評価されている
ところありますよね。
自分は、世界各国を旅して、
そこで体験できるカルチャーショックを
シェアしたいです。

特に、日本ではネガティヴなイメージしかない、
ネガティヴな報道しかされてない国の
面白いところをシェアしたいです。

写真や、文章、音をインターネットを使って。

21:27　前里光秀

それが今一番番やりたいことです。シェア！〟

〝全てはエネルギーです。

誰の？が問題です。

また、シェアリングには
もちろん上下関係はありません。
三次元にいる地球があり、
五次元にいる宇宙存在が仮にいるとします。

そこでも、上下はありません。

何故なら、彼らにも三次元をサポートする
というある種の体験が、
永遠の価値を持つからです。

自分のリアリティーに入ってくる物体の全ては、
飛行機、新幹線含めて
全ては、自分のエネルギーです。

創造しているのが自分ということです。〟

21:50　美輪勇気　〝みなさん。そろそろ２２時です。
メンタルビルダーＬＩＮＥ教室、
本日は終了となります…
が、実はこの後、参加者限定公開の
音声がＵＰされます。

ＵＲＬをこのメンタルビルダーＬＩＮＥ教室にＵＰしますので、
アクセスしてお聞きください。
少しだけ時間が遅くなります。
明日の朝にでも聞いてくださいね。

それでは、また明日(^_^)〟

21:52　にながわあきこ　〝ありがとうございました！〟

21:56　前里光秀　〝ありがとうございました！

明日は、宇宙理論についてお話します。
では、また明日です。〟

21:57　Sachiko Ebihara〝ありがとうございました！
また明日も宜しくお願いします(*^^*)〟

22:12　よしお

〝お疲れ様でした。
みなさん、ありがとうございました。
また明日！〟

22:50　はなちゃん

〝ありがとうございました。
明日も宜しくお願いします♪
お休みなさい(-.-)Zzz・・・・・〟

23:14　原田綾香

〝有り難うございました！
皆さんもお疲れさまです。
明日宜しくお願いします。〟

23:31　西村サオリ

〝遅ればせながら、皆様ありがとうございました！〟

23:39　畑中みゆき

〝濃い内容、ありがとうございました。
面白かったです〜。

シェアリング産業！なるほどー。
新聞を読むと、その勢いは感じますよね。
ＩｏＴとかＵｂｅｒとか。

投資、開発する概念の抽象度が

ぐんぐん上がってる気がして圧倒されます。
今まで新聞読んでなかったからかもしれないけど
（笑）

世の中、ミツさんが仰ってるように、
確実にいい方向に向かってるんですね。

「シェアリング産業」って言葉、
すごいなと思いました。

まだ出てきていないような？
私もシェアは苦手です。
決めることも苦手ですが、
つながることは好きです。

よろしくお願いします。
皆さまも、また明日よろしくお願いします。〝

23:39　畑中みゆき

［スタンプ］

23:40　二階堂

〝ありがとうございました。
明日もよろしくお願いします。〟

00:00　美輪勇気

〝みなさん。本日の振り返り音声です。
下記ＵＲＬにアクセスしてください。
限定公開です。

http://youtu.be/ZumYpR-FNmg〟

00:14　比嘉公彦

〝ありがとうございました。お疲れ様でした。
また、明日もよろしくお願いします(‘_’)〟

00:15　新井恭子

〝ありがとうございました(*^^*)〟

《メンタルビルダーＬＩＮＥ教室　２日目》
― ２０１５年８月６日(木) ―

09:57　大城　順平

〝おはようございます。遅くなりました。

歳は３２で植木の販売をしています。
今年、沖縄から家族で東京に引っ越して来ました。

強いメンタルを手に入れて
東京で生活していきたいです。
２日目宜しくお願いします。〝

09:59　前里光秀
〝おはようございます！
では、早速宇宙理論についてお話していきます。〝

09:59　にながわあきこ
〝おはようございます。
昨夜は音声ありがとうございました。
本日も宜しくお願いします(^-^ゞ〝

10:00　高田陽子
［スタンプ］

10:00　Sachiko Ebihara
〝皆様おはようございます！
本日もどうぞ宜しくお願い致します(*^^*)〝

10:01　西村サオリ
〝おはようございます！
皆様、２日目もよろしくお願い致します！〝

10:02　FF
〝おはようございます。
宜しくお願いします m(_ _)m〝

10:04　原田綾香
〝皆さん、おはようございます。

宜しくお願いします(*ü*)〞

10:08　畑中みゆき　［スタンプ］

10:08　kosuke shimoyama〞よろしくお願いします！〞

10:10　美輪勇気　〞おはようございます。

宇宙理論！
朝から抽象度の高いテーマですね(‘_’)

みなさん！
朝から宇宙に触れる日常は
なかなかないのではないでしょうか。

ということは、今日はこれまでとは違う
1日なのかもしれませんね！
何が起きるのでしょうか、楽しみです。

今日も1日よろしくお願いします。〞

10:11　比嘉公彦　〞おはようございます！
今日も楽しみです！よろしくお願いします！〞

10:12　畑中みゆき　〝うれしいです～。
改めて、よろしくお願いします。〟

10:12　畑中みゆき　［スタンプ］

10:16　はなちゃん　〝皆さま おはようございます。
本日もよろしくお願いします❤〟

10:18　前里光秀　［ノート］

10:31　西村サオリ　〝私のケータイは古過ぎて、
ノートというものが開けません！
申し訳ございません。〟

●宇宙理論①　生まれた理由、生きている理由、死ぬ理由

10:33　前里光秀　〝宇宙理論

宇宙理論とは何ですか？

そうなんです、何なんだ～？みたいなとこがあります。
基本的部分をおさえていきますと、こうなります。

価値満タンだから、生まれて来た。
だから、生きている。

だから、死なない。
もちろん、死ぬ時間もタイミングも
完璧に決めています。

何故分かるの？

分かるの？に関しては、どうにも証明できませんが、
ただ、もし疑わしい場合には、
じゃあそういう体～にしてみたら？
的なことです。

そうなんだ～。

●宇宙理論②　人間とは、何か？

じゅあ、次に、人間とは何ですか？

はい、良い質問ですね！，，

人間とは、意識とエネルギーです。

自らの意識を使い、
感情エネルギーというものを活用し、
怒ったり、悲しんだり、微妙にワクワクしたり、
落ち込んだりしています。

エネルギーを使用した分だけ、
何かしらのリアリティー、
動きが発生してきます。

そう、生きている！動きがある。
みたいになります。

どの感情エネルギーを使用しても、

悪い云々はありません。

ただ、照射したからリアリティー・現実として
目の前に見える映像が映し出される
ということです。

壁にボールを投げて戻ってくる
みたいなものですね。

は～い、では次の質問どうぞ～。

●宇宙理論③　使命はどうすれば分かるのか？

質問です！

使命はどうすれば分かりますか？

イイね～その質問。使命は、
自分が苦手にしているもので分かります。

もう1つは、得意なことで分かります。

ただ、苦手も得意も、
本人の認識がない場合が多くあります。

では、その場合はどうすれば分かりますか？

そこが、少しだけ
時間がかかるかもしれませんね。

でも、落ち込む必要はありません。
使命が分からなくても、死にません笑。

ラッキー，，

じゃあ、使命が分かるまでは
生きている意味がないのか？
上手くいかないのか？

そんなことはありません。

使命が分からない場合は、
仕事にしっかり向き合って下さい、

高度に仕事が出来るように
頑張ってみて下さい！

結果、人様に有難いと言われ、
さらに結果プレゼントとして、
お客様、もしくは社長、同僚辺りから
使命が分かるように、言葉が届けられますよ、、

なので、仕事の成長は大切なんです。

はい、みんな～！
ちゃんと読んで、
頭にバチッと叩き込んで下さいね！

では〝

10:34　前里光秀　〝上記は、ノートのコピーです。どうぞ～。〟

10:36　西村サオリ　〝前里様、ありがとうございます！！〟

10:38　前里光秀　〝いえいえ、ありがとうございます。〟

10:50　畑中みゆき　〝今さらですが、死ぬタイミングや時間は

決まってるんですね。
どんなに無茶しても、
それまでは死なないってことですね。
やるだけやったが勝〝

10:50　畑中みゆき

〝あ、途中になっちゃった。
やるだけやったが勝ちですね。〟

●宇宙理論④　仕事の成長とは？　豊かさとは？

10:57　前里光秀

〝仕事の成長、成功って？

一番には豊かさとはどんな状態が、
その状態なのか？

『自分が好きな時に、好きな事を、好きなように、
好きなメンバーと、やっている状態』

この定義、大切です。

目標地点に行くには？
地点情報がないと、ナビにも設定出来ません。

座標があれば、
後は設定ボタンをポチッとして下さい。

まずは、ここの理解が必要。
ハッキリクッキリ分かる状態が理想です。

上記は、フリーランスの
目標ではありませんよ～
社長全般全ての方が持てる
座標地点情報です。

宇宙は、エネルギー的には
感情的ですが超正確なので、
届けて欲しい座標地点を求めます。

ドラえもんのタイムマシンでも、
正確に西暦をインプットして、地点に行きます。
同じですね。

● 宇宙理論⑤　未来の自分に出会うシンクロ強化研修

ちなみに、これまでの人生で
道を聞かれたことはありませんか？

実は、人は道を聞かれている時は、
いわゆる波動が良いんです。
選ばれているのがありますからね。

ですが、さらに大切なことがあります。

実は、道を聞いてきている方ほぼ全員は、
未来から来た、あなたです，，

大切な情報を、ダイレクトに心に伝える為に、
未来から来て姿を変えて、
あなたに一番近づける方法で、
時間で、道を聞いています。

道が分からないわけではありません、
情報ダウンロードをしてもらっている
みたいなものです。

シンクロ強化研修。
一瞬ですが、いわゆる対面式研修です笑。

次回からは、とにかく道をお伝えしながらも、
じーっとジロジロ見てみてくださいね、ー、

なかなか、出来ませんけどね。

これから道を聞かれた方は、
ギリギリまでしゃべってみたらどうですか？〟

〝人は、死ぬ時までは絶対に死にません。
ご安心下さい！

それでは、地球をお楽しみ下さい。〟

10:59　前里光秀

●宇宙理論⑥　五次元世界にはない人気地域・地球

11:06　前里光秀

〝地球が人気の理由！

ほぼディズニーランドと同じで見られます。
要するに楽しいから、
来たがるエネルギーが多いんです。

地球は、人気地域です。

時空の制限があることは、五次元からすると、
わざわざ動きにくい制限の世界ですから、
アトラクション並みに面白いのと、
もちろん真面目にとてもとても勉強になる
場所なんです。

五次元では、全てが一瞬で出来上がる、
移動も完了。

全てが実現の世界なので、
なかなかうまくいかない〜
苦しい〜って感情を体験出来ません。

そこで、地球は最高の場所です。

全てはひとつなので、
一瞬に体験している五次元から地球に来る理由は、
わざわざ感情がいくつにも分かれているし、
喜怒哀楽など、めちゃたくさんわざわざあるところが
素晴らしいとされているみたいなものなんですね。

なので、皆さんが体験している全ての感情は、
凄く意味があるということです。

悲しんでいてもです！
もちろん。

ただの、感情の選択！
っていう話になります。

だから、感情にのみ込まれるのではなく、
一つ一つ楽しみながら、
思い切り感情的になっても、
実は問題ありません。〟

11:09　畑中みゆき　〝そう！
安心しました。

ありがとうございます。

そして、えーー？

大切な情報を目に見えない形で
伝えてくれてたってことですか？
確かに聞かれると嬉しいですよね。

そして私は逆によく聞きます。
美味しいお店とかも聞きます。
それって？？ひとつだから？〟

11:10　畑中みゆき　〝あ、つながりたいから？〟

11:11　にながわあきこ　〝道を聞かれるってそういうことなんですね。

「高度に仕事する」ことを追求することは
自分にも、それを提供できるお客さまにも、
可能性の広がりを感じます。

成功している人は高度に仕事をしているんですね。
言葉の持つ意味を
色んな視点から考えると面白いです。〟

11:11　原田綾香

〝道を聞かれたときは、そういう大切な情報を伝えるために
未来の自分が姿を変えていると思えばいいんですね。
もっと話してジロジロみてみます♪〟

11:15　前里光秀

〝自分がよく道を聞く場合は？
聞いている瞬間は、あなたはいません。
変な感じになりますが、聞いている時のあなたは、
あなたではありません。
媒体です。
チャネラーみたいな仕事をしているんですよ。〟

11:17　畑中みゆき

〝えーー？
じゃあ、むしろどんどん聞いた方が
人のためになるってことですかね？

自分で調べろよって話でもあるんですが。〟

11:19　にながわあきこ　〝インターステラーのＤＶＤ の吹替え版のセリフに、
重力がある世界だから時間と次元を越える体験が出来る、
という意味のセリフがあってそれで私は
私の中の三次元への感じ方が少し分かった気がしました。〟

11:20　にながわあきこ　〝体験すること、なんですよね。〟

11:31　にながわあきこ　〝今さらですが、
このメンタルビルダー教室で私たちは
それぞれのエネルギーを言葉と文字にのせて
交流しあっているということですね。

人間という形あるものと対面するより、
シンプルにストレートに相手も自分も
意識とエネルギーが分かりやすいから、加速できる。

メンタルの強化ですね。〟

● 宇宙理論⑦　五次元に映る未来の変更は可能である

11:42　前里光秀

〝インターステラーに描かれている世界観は、
とても貴重です。

五次元コンタクトをとる仕事をしていると、
いつもいつも本当に不思議に思います。

クライアントさんと話していて、
必ず、この思考の先に、この壁がある！

だから、変更しよう。

頼みます〟ー〟

みたいにお願いしても、本人は全く気にせずに、
その壁にぶつかります。

もちろん、体験なので宇宙的には
問題ありません。１ミリも。

ただ、人間観念からすると、人間的に考えると、
ちょっと嫌だよね～ってことなんで、
なるべく未来予定を変えたいんですが、
本人の潜在意識の特殊部隊が強すぎて、
全く情報を届けられないことがよくあります。

大切なのは？

心を静かしにして、
自分自身は本当は何が嫌で、
何をしたいのか？
子どもの頃から、
よく褒められていたことは何だったのか？

思い出していきたいですね。

周りに合わせ過ぎると、
魚のように群れることだけを優先する
ようになります。

自分自身が無くなるので、だんだん疲れてきて、
ある時プチンってキレてみたりも出る。

無理は無理だから、無理と書くんです。
無理は禁物。

戻りますが、五次元的に人を見ると、
決まっている多数の未来が映ります。
映画のように、周りに映ります。

それ自体は面白い！

ただ、次の瞬間には、
この人は、次にどこに行くんだろう？
って考えます。

だから、視る。

希望を聞いてみる。
希望から検索して未来を視る。

違う？・・・どうしよう・・・
じゃあ、変更依頼をしてみよう！伝える、、

でも、聞き入れる了解が取れない（T．T）

本人に伝える。
だけど、口では同じように希望を発言している。
でも、未来が違う・・どうしよう。

は、よくあります。

ただ、心配する必要がないのは、
人はきっかけがあれば、
一瞬で未来は変わります。

また、本当は1週間先ぐらいが、
未来を視るギリギリです。
ですが、本人が本当にそのままいけば、
でも、予定通りその未来に行きます。

あとは、本人とチャネラーが
どのくらい信頼関係を築けるか？
が勝負になります。

本音で言える人、もしくは本音を伝えても
怒らないで聞いた上で、
そうか、じゃあ次はこうしていこうかな？
ってなれると最高です。〟

11:46　にながわあきこ　〝苦笑(^_^;)

潜在意識特殊部隊！即、解散！〟

11:51　畑中みゆき　［スタンプ］

11:51　畑中みゆき　〝…〟

11:51　畑中みゆき　［スタンプ］

11:52　畑中みゆき　〝そういえば、インターステラーと
ルーシーのＤＶＤなぜか２作品、
書店限定販売で並んでいましたね。

誰の仕掛けかと驚きました。〟

11:52　畑中みゆき　〝お昼時にすみません。〟

12:06　にながわあきこ　〝昨日も［無理は無理だから無理］
［無理は禁物］という言葉がありましたが、
嫌だとか、怖いとか思ったもの程、
やってみた方がいいと思っていたのですが

[無理]の定義は、なんでしょう？

私はワクワクと怖いのエネルギーを取り違えて
感じてしまうのですが、
感情は全てエネルギーですよね。

良いも悪いもない。〝

12:20　にながわあきこ　〝[無・理]＝理（ことわり）が無い。

ことわりとは、物事の筋道がないこと、
とありました。
なぜ、その無理をするのか？

目標=結果が最初になければ、
無理になるということでしょうか？〟

12:31　前里光秀　〝何故？に、答えられないことは、無理です。

大義がないと、無理になる。

何故、そこに行く必要があるのか？
ハッキリクッキリしないことは大義がない。

何故、自分なのか？
何故、今なのか？
何故、このメンバーなのか？
何故、今世か？

何故がないと、結果的に無理になる。

『大義』＝『理』〟

12:51　にながわあきこ

〝大義のない行動はすべて[無理]というと、
う〜ん…無理だらけ？無理をしようという名の
しているつもりを演じている…。
耳が痛いですけどメンタル強化〜♪

[何故？]の答えは
自分で出すということですね。

意味は同じでも自分にシックリくる未来、
近日公開乞うご期待。
みんな調子はどーだい？

お疲れ様でーす！〟

13:09　美輪勇気が正孝を招待しました。

14:07　にながわあきこ　〝[大義]というとなんだか、
仰々しいような感じがしますが
大義がなければ答えはない。

ということは、どうしたいのか、
どこにいきたいのか、かも。
ナビにポチっと設定出来ない。

大義があれば、出来る。
大きな視点で捉えたことを大義としてもち、
それをもとに小さな(細やかな)視点で
日常を生きていく。

例えば、美しい地球を守りたい！
という大義をもったら、
地球に住む者として、環境に意識を向け、
環境を美しく保つために、自分が日常で出来ることは…
排水に気を付けてみる、
使う洗剤に気を付けてみる、
みたいに大きな視点から

細やかな日常へと落とし込んでいく。

感情というエネルギーをどう使うのか、
どんな感情エネルギーを感じたいのか。

今までは、自分だけで感じようとしていた
エネルギーを、大義を見つけ、
大義で体験するエネルギーを
自分とその仲間で共有する、シェアする、
というところに使う。

大義は、自分だけではなく
みんなのためを考えなければ見つからない。
そして、その大義は本当の自分がしたいこと。
自分本意の大義！

そうだ！大義を見つけに行こう！

何故、今その仕事をしているのか？

●宇宙理論⑧『2対8の法則』

15:02　前里光秀

”では、次に２対８の法則について。

この法則は、有名なので
知っている方が大半だと思います。
簡単にご説明致します。

・国民所得税の８割は、
　２割の経済的富裕層が支払っている。
・会社の売上の８割は、
　２割の社員が稼いでいる。
・会社の全問題の８割は、
　２割の方々が起こす。
・大気中の８割は窒素量７８％、酸素量２１％
・チーム勝利に８割方貢献したのは、
　２割の選手

いろいろと、あります。

では、メンタルビルダーの皆さんは
意味のある行動として、

この法則をどう使いますか？

集中集中集中集中集中集中！

１ヶ月も６日しか、
その月に大きく貢献しませんよ？

計算したことある方いらっしゃいますか？
結構面白い考え方ではないですか？

僕は企業経営をして１３年、
途中からこの法則と共に歩んできました。

数多くあります！

例えば、週６日開講が当たり前だった
学習塾業界において、
まずやったのが段階的に
週２日開講にしました。

結果、生徒数は増え、
成績も席次１番が出るようになり、
教室数も増えました。

売上はグループ全体で言いますと、
１３倍くらい変わりました。

いろいろありますが、
この法則は使わないと
意味があまりない部分だと思います。

また、使うこと自体に
ストップがかかりやすいところがあり、
何故か？怖くなってしまい、
改革みたいなことを断行出来ず、
またまた最初に戻るようになります。

やってみると、メンタルが強くないと、
ハッキリ言って難しいなと、特に経営では感じました。

法則活用には、一にも二にも
メンタルがないと難しい。
人間を支えている根本はメンタルだと、
本当に何度も何度も考えさせられました。

じゃあ～自分には無理？

やってみないと分かりませんが、
出来ないかもしれない、
という思いでやると全く出来ません。

この法則が教えてくれることは、
まず集中しないとダメだよ～ってところです。

自分の強みに８割のエネルギーを注ぎましょう、とか、
２割の強みだけを仕事にしよう、とか。

集中集中集中なんですよね～

なかなか、難しいけど、
でも、誰でも磨いて物になる部分と
物にならない部分があります。

集中とは？何ですか？

『やるべき事以外を、捨てること』

です。

捨てる捨てる捨てる。

でも断捨離みたいなことでもありません。
集中して見つけた無駄を徹底して
捨てるということです。

最後に、質問です！

『出来ますか？』

を、宇宙に聞かれるんですよね，－，

でも、でもでもでもでもでもが、
たくさん溢れてきてなかなか進まない
こともあります。

ですが、本当に例えば、投資家になる、
しかも年率２０％成長して
資産を増やしている投資家になりたい。

他にも企業経営者になる。
しかも、無借金経営の体質の良い、
働く方が楽しくしている会社の経営者になりたいとか、
スーパーフリーランスのやり手になりたいとか。

人は誰でも、圧倒的に望む夢があります。

あるなら、行こうじゃないか！
行ってやろうじゃないか！と思う方は、
この法則の意味と深みを考えながら、
人生に変革を起こす準備をしてみよう。、

きっと楽しめますよ！〟

15:38　よしお

〝なるほどなるほど。なるほどなるほど!!!
I see I see I see I see!!!〟

15:38　FF

〝とてもわかりやすいご説明を
ありがとうございます。

何処かで、でもでもでもが
出てしまいそうですが、心がけてみます。
塾の体験談などわかりやすいご説明を
ありがとうございます、、〟

●経営に興味がある方へ　～メンタルビルダーの経営実践学～

15:40　前里光秀

〝少し経営、または独立に興味がある方がいらっしゃるので、
少し経営について書きます。

ちなみに、企業経営をすると楽しすぎて
頭がパンクします，，

働くのが大好きな僕は、
実際に現場に行くことは圧倒的に少ないです。

？？？

笑

冗談ではありません。
ただ、必要なことに集中する為で、
嫌だからではありません。

ここも、上記の法則から来ています。

普通は、社長は毎日社に行く。
僕は行きません。

でも、

・ＬＩＮＥ
・Ｓｋｙｐｅ会議
・メール
・ＹｏｕＴｕｂｅにで動画配信

で、実際に一人一人と強く繋がっています。
毎日が楽しいですし、もちろん社員も無駄を省きますので、
成果が上がります。

ある会社でも長年実施してきた
毎日の全体ミーティングも
ある時期に禁止になりました。

今はありません。

でも、我が社に限ることではありません。

もちろん、多くの企業が企業なりの文化、

考え方で徹底して強みに集中します。
結果、世の中の利益になるということです。

僕は個人カウンセリングもやっておりますが、
問題解決はＳｋｙｐｅで十分です。

視る事に集中出来ますし、
クライアントさんも目の前に僕がいないので
変な緊張感もありません、
結果として心が柔らかいので解決も早いです。

会う必要がある場合も、もちろんあります。
その際にはしっかり会ってお話しをします。

基本的には、自分の強みは何か？
何を提供しているのか？
お客様に何が貢献出来るのか？

しっかり考えた上で、
行動を変更してきた結果で、今があります。

もちろん、状況に合わせて動きを変えることは普通なので、
変更もしながら日々チャレンジです。

経営にご興味がある方へ〜。

経営は、とにかくメンタルです。
メンタルビルダーを自認する僕は、
結果チャネラーにもなりました。

チャネラーも、メンタルが弱いと
発言した内容に後で不安になり、
落ち込み、ヤケになりやすい。

また、視えないものを視るのは、
実際は人間のメンタルに相当のダメージを与えています。

理由は、視えてはいけないものだからです。笑

メンタルビルダーでないと、
チャネラーも楽しみながらは難しいでしょう。
批判もされますし、攻撃も受ける。

クライアントさんの潜在意識の
不安定要素として認定されると、攻撃の的です、、

クライアントさんの観念を変えようとする人は、
潜在意識が敵と思わせるような
現状維持メカニズムがあるからです。

人は、変わりたくない！という
最強の価値観が潜在意識にあるので
カウンセラーは的になりやすい。

でも、メンタルビルダーであれば
やりきることが出来るのです。
有難い有難い。

とにかく、経営はメンタル！

社長で精神安定剤処方されてる方もいらっしゃるし、
自殺者も多いです。

強い責任を感じたり、裏切られた気分になったり、
いろいろ理由はあると思いますが、
でも人生をしっかりと創り込みながら生きるのも、
また人の仕事です。

では何故、経営者が潰れやすいか？

仕事を続けていく中で、社長になりました。

仕事とは、『大事に仕える』と書きます。
大事とは、人間関係です。

人間に仕えるのが、仕事。

だけど、メンタルが弱いと仕えたから返してくれる、
と勝手に勘違いし始めます。

お客様に仕えました！

だから、返してくれるだろう、と。
社員もしっかり返してきてくれる、と。

だけど、だけど、待てど暮らせど、
返らない、戻らない。

あれ？
おかしいな？？？

あんなに安くしたのに、

あんなにローンにしてあげたのに、
褒めたのに、可愛がったのに、
サービス品つけてあげたのに…。

でも、これは甘えなんです。

経営者が依存するのは、仕事ではない。
やる必要があることを、きちんとする！

仕事で、収入を得る。

間違ってもサービスで収入を得てはいけません。
要するに、楽に得ようとするから
メンタルが想定外に負けるんです。

仕える事にのみ、しっかり仕えて、他を期待しない。
得ていいのは、仕事での成果のみ。

文章だけでは伝わりにくいかもしれませんが、
とてもメンタルを強化する上では大切です。

僕はちなみに、利益を上げる前にメンタルを上げなさい！
と考えています。もちろん経営者は、です。

15:42　前里光秀

でないと、利益が多すぎてもメンタルの弱さから、
社員に過剰にボーナスを支給し、
また社員が勘違いをして、仕事が出来なくなる
サイクルに入っていきます。

社員の将来を考えると、
そんなことを経営者はしてはいけないので、
しっかり過剰ではなく身の丈にあった正確な支給を志し、
間違ってもお金だけで社
員コントロールしないようにしていきましょう。〟

〝もちろん、ここに書かれていることは
絶対ではありません。

例外もあります。
絶対ではありません。

ちゃんと例外もあります。

ご安心下さいね。

基本的に、自分の好きなように生きるのが基本です。

自分を大切にしましょう、^〃

18:17　高田陽子

〝私は、やるべきと思っている事の多い生活をしている、
と思っています。
これは本当にやるべき事なのかしら?
ん〜(¯ ―¯ ◦)

明日も早いのでもう寝ます。〃

19:18　新井恭子

〝おもしろ〜い。今日も、お仕事が終わって
ワクワクドキドキしながら
ここまで読みきりました(*^^*)

人間に仕えるのが仕事。
仕える事にのみしっかり仕えて、他を期待しない。
得ていいのは、仕事の成果のみ♡

本当にその通りだと思います。

今、働いている職場で、今まで、
なんかみんな本当の自分の気持ちを話してなかったり、
その人がいないところでは本音を言っていたりとか、

なんか、みんなもっと本音で話そうよ～！
って思っていましたが、
最近、みんなが変わってきたんです。

少しずつ、自分の本音を言い合えるようになりました。
これって、私がもっと職場のみんなと繋がろう、
私も本音でぶつかろうと意識して、
行動したからだと思います。

そうすると、お互いがもっと協力し合う事ができて、
業務の効率が上がり、時間に余裕が出来てきました。
今までは、ただ業務を行うことにだけ意識がいきすぎて、
同じ職場で働く仲間のありがたさに気がついていませんでした。

目の前の人と繋がる事って気持ち～と思います。〟

●質問：「街行く人のポートレート撮影の際に気をつけることは？」

19:42　よしお　　〝明日から１０日間、沖縄に行きます。

メンタルビルドしてきます。
沖縄滞在中、街行く人のポートレートを
撮らせていただこうと考えてます。

相手に撮らせていただこうとする時（人に注文する時）、
大切なのは誠意と、なぜ撮りたいか？
を伝える事だと思うのですが、
他に意識した方がいいことはありますか？

今まで何回か頼んで撮らせてもらったり、
断られたりしたのですが、断られたら落ち込みます。

交渉術、人にお願いする際のポイント、
そういうことについて聞けたら嬉しいです。〝

〝沖縄での件について、
まず文面から見ていきますと、
自分が撮りたいから、になっていませんか？

好きだから、楽しいから…
もちろん、気持ちは分かります。

ただ、被写体が存在するのであればこその楽しみなので、

20:32　前里光秀

まずは、相手が不安になる点が
明確に消されていないかもしれません。

気になるのは、
『何に使われるか分からない恐怖』
ではないでしょうか？

何となく、撮られると
人は喜ぶって思っていませんか？
選ばれたら喜ぶだろうと。

でも実際には、知り合いだと嬉しいですが、
知らない方だと単純に、
何に使われるか分からない…
という気持ちは強いと思います。

ビジネスに使われるのか？
単純に好みなのか？
他の誰かに頼まれてきたのか？

諸々考えます。

そこを考えた上で、

ハッキリクッキリ伝える必要があります。
口頭でも、文章でも。
ビシネス交渉とは違いますので、
交渉術といってもいろいろあると思います。

まずは、相手があってのことなので、
不安や問題点をハッキリさせた上で
お願いしてみて下さい。

ビシネスの世界でも、
会社が売りたいから売るのは、販売。
顧客が買いたいものを売るのは、
マーケティングです。

微妙な考えの違いで、
普段はしっかり空気が読める人でも、
いきなりビシネスの世界では、
空気が読めなくなるものです。

売りつけるのではなく、
潜在的に潜んでいる問題点を解決したいかどうか？
顧客が情報は握っています。

ただし、心中を察するように集中していきますと、
企業側も相手の気持ちが分かるようになり、
サービス、商品も売れていくようになります。

また、交渉に関しても、得意な人というのがいます。
具体的には断られても全く何とも思わす、
むしろやる気が出てくる方。

または、何故か交渉の時だけは、
相手の気持ちを掴むのが早い人もいる。

自分が全部やる、というのは
自営業だけで終わる可能性もあります。
もちろん、目指す形で価値観も
どちらがいいか分かれますが。

もし、よしおさんが企画家なら、
交渉は他の人が担えるとバッチリですね。

撮るのだけに集中するのが好きでも、交渉者は必要です。
断られ続けると、別の部分でメンタルが影響し、
クオリティが下がる可能性もあります。

こんな風にいろいろ考えてみるのも
必要かもしれません。〟

20:56　よしお

〝すごい！面白いです！

まずは相手あってのこと。
ハッキリクッキリ伝える。
自分でやらずにチームでやる。

そんな考え思いつきませんでした。
ありがとうございます！
参考にさせていただきます！〟

21:47　美輪勇気

〝みなさん！
メンタルビルダーＬＩＮＥ教室！
２日目！終了です。

２日目！やはり深くなってきました。
経営の話も出てきましたね。
明日最終日、どんな情報が出るか楽しみです。

メンタルビルダー会についてもお知らせしていきますね。〟

21:52　比嘉公彦　〝ありがとうございました。
お疲れ様でした。
どんどん密度が濃くなっていますね(^_^)
また、明日もよろしくお願いします。
楽しみにしています。〟

22:17　正孝が参加しました。

22:23　よしお　〝ありがとうございました！
明日ラスト、よろしくお願いします！〟

23:07　新井恭子　〝ありがとうございました♡〟

23:17　二階堂　〝内容をとらえて、自分のこととして
落としこもうとして精一杯。
そして、一日中ワクワクしてました。
明日も楽しみです。
ありがとうございます。〟

23:23　Sachiko Ebihara〝本日もありがとうございました！
明日も楽しみにしています(*^^*)〟

23:26　FF　〝楽しかったです。
ありがとうございました。〟

23:59　にながわあきこ〝ありがとうございました♪〟

《メンタルビルダーＬＩＮＥ教室　３日目》
― ２０１５年８月７日(金) ―

03:34　高田陽子　〝本日もよろしくお願いいたします。〟

09:42　原田綾香　〝お早うございます。
本日も宜しくお願いします。〟

09:44　よしお　〝おはようございます！
最終日、よろしくお願いします！〟

10:00　Sachiko Ebihara〝皆様おはようございます！
本日もどうぞ宜しくお願い致します(^o^)〟

10:00　にながわあきこ　〝おはようございます♪
宜しくお願い致します♪〟

10:01　美輪勇気　〝メンタルビルダーＬＩＮＥ教室のみなさん！
おはようございます(‘_’)

最終日です！
ドシドシ発信していきますよ。
講義スタートです！〟

10:05　比嘉公彦　〝おはようございます！
よろしくお願いします！〟

10:05　比嘉公彦　[スタンプ]

10:06　二階堂　〝おはようございます。〟

10:06　はなちゃん　〝おはようございます。
よろしくお願いします。〟

10:07　西村サオリ　〝おはようございます。
皆様よろしくお願い致します！〟

10:08　大城 順平

〝おはようございます！
宜しくお願いします。〟

● 人生の所有権　～あなたがやらねば誰がやる～

10:14　前里光秀

〝皆さん、おはようございます！

さぁ、スタートしていきましょう。

まず最初に、昨日書いた経営者の在り方について、
皆さんどう思いますか？

メンタルビルダー経営者とは、甘えない人ですが、
もし皆さんが経営者なら、
どう自分のメンタルを鍛え上げていきますか？

また、それは出来ますか？〟

10:28　大城 順平

〝人の力を借りてメンタルを鍛える！
自分にプレッシャーをかける人を探す！

ざっくりとですけど(^^;;〟

10:32　にながわあきこ　〝大義や理念を持って経営者〟

10:33　にながわあきこ　〝途中でした〟

10:33　前里光秀

〝人の力はお借りできません。

プレッシャー理論理屈は、分りますが、
プレッシャーでは、事後であり、
自らではありませんね。

深層心理から考えると、

『プレッシャーを与えてもらいたい』＝『甘えたい』

です。

未来は、プレッシャーからは生まれません。
大義は、メンタルを鍛えません。

理念は、ただの理念です。

どうですか？〟

〝自分の直感を信じる。行動した結果を認める。
勉強して実践する。

今思いつくことです。〟

10:38　二階堂

10:41　高田陽子

〝感情エネルギーのコントロール。〟

10:43　はなちゃん

〝まず身体を鍛える、コーチ(専門家)について
負荷に耐えられる体をつくる。
その体験が自信をもつことにも繋がる。

本当に起こっていることを見て、
適切な判断ができるように意識を上げる。
そのためには、フィジカルコーチと同じように、
やはり専門家についてもらう。

決めたことをやり抜く在り方を通す。

しかし、柔軟性をもって決めたことが適切か考える。
周りに居る人のことをいつも思い、やることを考え続ける。
こういったことを、いつも意識する。〝

10:45　美輪勇気

〝メンタルを鍛えるには、
先に人のメンタルを知る必要があり、
予測が必要です。

例えば、会社のマネジメントで言えば、
問題を発見した場合、問題が自分の目の前まできて
大問題になる前に、先手をうつ。

人の心中を察して先読みの行動を取り、
実践回数を重ねる中でメンタル鍛えていく。

実際はチャレンジの数が、
メンタル強化につながると考えますが、
経営者に失敗は許されない。

メンタルを鍛える練習を実践ですることはできないので、
未来を読み、その慎重さの中で鍛える。〝

10:51　はなちゃん

〝問題を想定内にする、ですね。

10:55　前里光秀

いつもその様な意識でいるということでしょうか？
何か起きても対処できる、というような…〟

〝誰かがやる。

深層心理です！

では自分の代わりに誰がやるのか、
名前を書いてもらえますか？

なかなか書けませんね？

もちろん、誰もが自分の代わりがいない事は当たり前に、
完全に、完璧に知っています。

大切なことです。

一度真剣に考えましょう！
誰も代わりがいないなら、自分でやるしかない。

何故？

自分の、正真正銘自分の人生だからです。

人生は、自分です。

人生の所有権は、自分にある。

まずは、徹底理解していきましょう。

では、次にどう生きたいですか？

どう生きたい！
と答えがあるとして、
では、その分野でのメンターはいますか？

メンターがいないと、間違いです。

理由は、自分の思いが真剣じゃないから
メンターが現れないんです。
メンターとは、人だけではありません。

難しい仕事が来た！
これもメンターです。

人それぞれの鍛え方があると思います。

ですが、自分の思いとして、
文章で書かれていることの大半は、やりません。
８割方捨てます。

計画倒れはよく起こります。

メンタルは、日々上下しながら
生き物のように生きています。
栄養も必要です。
たまに、知識や状況など、負荷も必要です。

メンタルを理解しましょう。

そして、「変化」「創造」「挑戦」を与えていかないと、
サイクルが生まれません。
サイクルの中でのみ強化されるので、
サイクルを求めましょう。

まずは、この辺りで一旦、
シンキングタイムです。

自分は、いつも何から逃げているのか？
３０分だけ、真剣に考えてみよう。

また、逃げている大義は何なのか？
誰のために、何の為に、逃げているのか？
また、何から逃げていますか？

または、何があなたを
追ってきているんですか？〟

〝人前に出ること、人から見られることから逃げていました。
何故なら、自分のプライドのために。

何も知らない、何もわかっていない自分が情けない。
そんな自分を見たくないので逃げてました。

それなら、そんな自分ではないように、
只今メンタル強化を意識しながら、学んでおります。

自分が、まずはそのままの自分を認めて…
認めると、何だか自分がやっていたことが見えて、
やることも見えてきました。

誰かがやってくれるし～は楽でした。

11:29　はなちゃん

11:36　畑中みゆき

しかし、自分の外から
指摘してもらうことは本当に大切ですね、
勘違いも多い…〟

〝おはようございます。

責任から逃げてます。

逃げている大義？
めんどくさいから→大義になってない。

誰のためにも何のためにもなってない。

仕事や決め事に追われる気になっていますが、
逃げるから追ってくる。
怖がらずに腹をくくればいいのか？

基本、自分は忙しいから
誰かがやってくれると思ってます。
みんなも忙しいのに。〟

●人生から逃げる大義は誰のため？ 何のため？

11:38　前里光秀

〝自分を責めずに考えるだけですよ，，

『考える』＝『責める』

ではありません。

『考える』＝『決める』

何を決める？

集中すべきことを決定するんです。

捨てることを、決める。

無駄を省きます！

考えるとは、そういう意味で使用しています。

責めずに、考えてみて下さいね，，〟

11:42　畑中みゆき

〝責めずに考える！難しい！！

そこも責任回避でしたね。ってまた責めてる！
まさにメンタルビルディング。〟

〝『責める』＝『思考停止』

が、当たり前だから前に進まない。

だから落ち込む。だから、また逃げる。
ゼロになり、今度は他人を責める。

何故なら、普段は自分を責めているから、
他人を責めても大丈夫！

責める大義はここにあり、です。

責めるのはストップしていこう！

責めずに考える。
メンタルビルダーは、考えて決める人です。〟

11:46　前里光秀

●「すでに起きたクレームの対処方法はどうすべきか？」

11:51　はなちゃん

〝質問があります。

少し前に戻ってしまうのですが…問題の先手を打つ…の話で、
いつ何が起こっても対処できるようにしておく、
という理解で良いでしょうか？

例として、ある時患者さんが、お出しした薬のことで
クレームを言ってこられました。
厚労省の指導とは違う！と。

そこでは、その方の心理状態がよく分かったので、
うまく対処できました。

しかし、 問題は既に起こっていますので、
先程の、問題は想定内、とはいえないのでしょうか？〟

11:54　西村サオリ

変化する為に、行動する事から逃げてるな～と感じます。

日々の小さな事や、仕事でも。理由は、
ただ面倒くさいから、と思っていますが。。。

11:56　西村サオリ　はなちゃんさんの質問でしたね！
途中で送ってしまいました！

11:57　はなちゃん　〝大丈夫ですよ！サオリさん。〟

11:59　はなちゃん　〝今はメンタルについて考えるのが先ですから。
引っ掛かっていた問いなので、
どこかで答えがほしかったのです。〟

12:00　西村サオリ　ありがとうございます(‘-’)／

12:00　はなちゃん　［スタンプ］

12:01　前里光秀　〝クレームは全て聞く必要はありません。

ここは難しいラインなので、
状況情報が少ない中でのお返事になりますが、
まず厚生労働省の指導と違う、に対しては、
医者とは高度な状況判断業務であり、
システム業務ではありません。

指導だけに従っていたら、人は死にます。

そういうお仕事です。

ですから、大学、研修医期間も含めて
最低９年間も勉強するわけです。

国としての医療行政管理は、役所の仕事ですが、
現場での『高度な判断は医師に任せられています』
を伝える必要があります。

クレームは、全て聞く必要があるなら
会社は潰れます。
聞く必要があるか？ないかも、
会社判断であり、会社責任です。

または、高度な在り方の判断にもなります。

きちんとした医療診断方針をお持ちでしたら、
その内容を患者さんにハッキリクッキリ分かるように
定期的に提示したり、伝えたりをしていきましょう。〟

12:01　にながわあきこ　〝私は、見つかる、というところから逃げていました。
見つかりたくなくて、見つからないようにしていました。

仕事は接客業をしているので、人と接するのは嫌いではないし、
むしろ得意だと思っていましたが、
今思うと、自分が知っている場所や自分の仕事場は、
自分のテリトリーなので
安心していられたのだと思います。

それ以外の外の世界は、
自分を傷付けるかもしれないから、
外の世界では見つからないようにしていました。
無意識にです。

何故、外の世界は危険だと思っていたのか。
何故、傷付けられると思っているのか。

自分が、自分だけの安全な世界にいられる
口実をつくるために、
外の世界＝他のせい、にしていました。

危険な世界なんてなくて、
そう思っている自分がいるだけ。
全て自分が望んだ、自分が創った世界。

何も知らない自分をバカにされたくなくて、
そうじゃない自分をバレないようにするために、
外は危険だと他のせいにしていたと思います。

だから、何かをしたいと思っても、何も出来ない。
失敗することや傷付くこと、自分を表現して
評価されることからも逃げていると思います。

メンタル強化はまずは自分を知ることなんですね。
そして吐き出す。
それから、改めてのメンタル強化、なんですね。〟

12:03　はなちゃん

〝わかりました。ありがとうございます！

高度な意識で、高度な在り方で、
高度な仕事を目指します。〟

12:04　畑中みゆき

〝私もリアクションだけ挟ませてもらいます←

ひい〜、恐ろしい！目からウロコです！！

私のループがよくわかりました。

考える、考える、考える。
めんどくさい。。。

訓練か〜。考えます。〟

12:09　畑中みゆき　〝そして、責めるのでなく
創ることを意識します〟

12:12　Sachiko Ebihara　〝何から逃げているのか？

決めることから逃げている。
→決められない自分を認めたくない。
という、変なプライドがある…？
ということかなと思いました。

1日目の講義の中で、

『決定を楽しむ為に存在している。
決定とは、次元をまたぐこと＝全てを持っている、
価値満タンであることを思い出す』

と、ありましたが、決めない、考えないということは、
幸せになることから逃げている…

に繋がっていると思いました。〟

12:15　にながわあきこ　〝そうですよね。
自分の人生を生きることから逃げているんですよね。
せっかく誰もが行きたいと思っている地球に、
三次元に生まれてきたのに。〟

12:23　西村サオリ　〝皆さんの文章を何度も読み返しています。

私は、“価値満タン”な自分を具体的に描いていないし、
信じてないんだな〜と思いました。

何か常に、漠然とした恐れがあります。
集中すべき事を決定する、捨てることを決める。
ですよね。。。
難しいです！〟

12:29　よしお　〝自分はいつも責任、
世間体から逃げている気がします。

失敗したとき、責任取りたくない。
かっこ悪いと恥をかきたくない。
ベタですがそれがいつも逃げている対象ですね。〟

12:34　にながわあきこ　〝何かにチャレンジする時に、
出来るかなぁ、と不安になります。

具体的に何に自信がないのかを探して、
不安要素を想定して対策を練る、
という準備をしていることで、自信のなさというか
不安と感じることの対策になりますね。

今までは、逃げることを前提で考えていたので、
決めるという目的にたどり着かなかった。
そこから行動に移す、ですね。〟

●ＭＶＰ社員の名誉と人生を賭けた闘い

12:55　前里光秀　〝プライド、難しいですね！

プライドを持つ必要性は絶対にあります。
ただし、プライドを捨てる気持ちも

大切なのではないでしょうか？

今月、我が社のグループ３社合同での
毎月の表彰があるんですが、
ＭＶＰ賞に専務を選びました。

２ヶ月前に新体制に変わり、
専務の存在価値まで問われ、
責任を追求される中で、
残念なほどに権限も地位も揺らぎました。

部下からもバカにされました。

今までが間違いだと、部下にも陰口を叩かれました。
先月も一番の新人がＭＶＰ賞をもらい、
さらに専務は不必要論まで飛び出しました。

その専務を僕はじーっと見ていました。

どうするのか？

そして、今月ＭＶＰ賞は専務が受賞。
まさに名誉をかけた、人生をかけた闘いでした。

売上云々、いろいろありますが、
でも一番にはプライドを捨てて、
部下から真摯に学ぼうとして、
惨めなほどに部下に教えてもらいながら
再起を果たしました。

その真摯な姿勢にＭＶＰ賞を出しました。

偉いなと感動して、今改めて、
僕は彼を尊敬する人リストに入れるかどうか？
を考え中です。笑

入れないんかいっ，，

彼が調子に乗るので。笑

メンタルが弱いと、
すぐ人は調子に乗ります。

もう理解した！
分かった分かった！
大丈夫！大丈夫！余裕余裕！と。

うちの専務は姿勢が低いですが、さらに徹底して、
人と喧嘩をしてはいけないと、
入社以来僕は彼に叩き込みました。

絶対に、ケンカはしない。
その場に入るだけで、負ける。

『安心は最も安価な敵！』

という言葉があります。

『調子に乗るな！』

ということです。

自分に対しての期待感は絶対に大切ですが、
でも調子に乗ることとは違います。
調子に乗ると、仕事から嫌われます。

お金を稼いでも、調子に乗る為に稼いでいる方は、
要するに、凄いだろう！の為に稼いでいる方は、
なぜか稼いだお金が落ち着かず、

預金通帳からいろんな言い訳をして、
遊びに出掛けていきます。

必ず必ずです。

でも、お出掛けにも種類があります。
デートなら、ルンルンでまた家に帰ってくるので
ＯＫなんですが《投資》

ヤンキー友達との見せる為の遊びは、
例えばバイク自慢、彼女自慢、脚の長さ自慢、、
などなどは、帰ってきません《浪費》

この辺りも、全てメンタルです。
うちのＭＶＰ賞は、メンタル賞なんです。〟

〝みんな、結構同じことから逃げてるんだなぁと感じました。
なんか安心しました。安心していいのかいな。笑

そう、自分の人生なのに
他人の言動や環境に影響されすぎて
決定できない。してない。

13:00　よしお

よくよく考えたら、
体をはったドタバタコメディですね。
悪くないけど、もっとウィットに富んだ
コメディにしたいです。〟

13:50　西村サオリ

〝専務の方、スゴい！！と思いました。
新人が表彰されて、不必要論が出るなんて、
屈辱感ハンパじゃないですよね。

でも、専務の方の挑戦は、普通なら屈辱的な事を、
物凄くレベルの高いシェアリングに変えたんだな！
と思いました。〟

13:58　はなちゃん

〝サオリさん、同感です！
周りの方にすごい影響を与えますね。〟

14:04　西村サオリ

はなちゃんさん、ありがとうございます！
そうですよね。

14:08　はなちゃん

〝哲学者や評論家になるのでなく、
ひたすら線を通した実践や体験が必要なのだと
感じられるシェアだと思いました。〟

14:12　畑中みゆき　〝ホント、感動しました。かっこいい！
そして、今のはなちゃんのコメントも沁みました〟

14:13　はなちゃん　［スタンプ］

●宇宙理論⑨　『自然は、隠れた欠陥に絶えず加担する』

14:41　前里光秀　〝マーフィーの法則。

皆さん、何に使いますか？
例えば、マーフィーの第５法則

『自然は、隠れた欠陥に絶えず加担する』

とあります。

意味は？

不幸があると、
さらに不幸が追い討ちをかける。です。

辛い、悲しい、どうしようどうしよう、では、
自然は、さらなる不幸をぶつけて来るってこと。

では、どうすれば？

簡単です。

『不幸にならない！』

なるほど～。

でも、えっ！？
でも、私は、不幸なんかじゃないよ？

そこでではありません。
？？？？ってお考えですか？

欠陥という名の不幸の定義は何ですか？

そこが分からないと、
自然はどんどん容赦なくぶつけて来ます。

欠陥とは、何ですか？〟

14:45　前里光秀　〝『 計画 』

計画書がない人を、自然は欠陥と認定します。，，
怖い怖い～(oh no!)(alien)(alien)(alien)〟

14:55　Sachiko Ebihara〝怖すぎます…(scream) 〟

15:07　はなちゃん　〝欠陥とは、自分の中のバランスの悪い部分や、
ズレのあるところなのかと思います。
まず、それを見つけて意識する。

でなければ、気づくために
見せつけられるリアリティになってゆく
(本当は有難いことかも)

自分でも心の底で否定していた
その部分をプラスに変換できれば、
自分の強味になる可能性も…

15:11　前里光秀

計画書は、そこまで意思決定すること
なのではないでしょうか。〟

〝計画書が無いと、
狙われるということです。

さて、皆様は、これからどういう計画書を
作成していきますか？
計画が頭に叩き込まれている人は、
何故かパワフルです。

では、計画書は持たない。
華麗なる未計画人間はどうですか？
それを決めている人は？

ＯＫ。加担されません！

未計画が、計画書だからです。
でも、たまに計画書を作ったりします。

あれしたい、これしたい～って、なると、
未計画人間ではなくなります。
で、次の瞬間に、欠陥に絶えず加担されます。

日常で、絶えず加担されています！

実は、問題は加担されていること、
に気がついていないことなんです。

？？？

えっ、もう自然から
足を引っ張られていると？

はい、そうです。

でも、そこまで不幸ではないんだけどな〜って考えて、
今の壮絶な苦しみを回避する思考回路を
開発したんですよ。笑

凄いシステム開発者になりました、、

加担されているから、
目の前のリアリティーが変化していないんです。
なんか、気がついたら自分のリアリティーに、
いつもパワーが無かったり、

変化してないって気がつきませんか？

もちろん、途中からメンターに出会い
計画書を持ち始めたら、必ず加担が止まる分、
リアリティーは変化してします。

必ず。

ですが、そうじゃない場合は毎回、
足を滑らせているように加担されて、
繰り返します。

いわゆる、輪廻みたいのが繰り返されます。

自分の中にあるバランスを、
バランスする意識していきましょう！

遠慮、躊躇していたら
望む計画書を作成しません。

でも、遠慮が、躊躇が無くなれば人は心から、
オープンに願望を持ち前向きに、絶対そうなりたい！
そうなりたい！って、止められないくらい

思うようになります。

大丈夫！不安が出ても大丈夫。

遠慮、躊躇なく望んでいるうちに、
まさに、人はバランスをとれるようになるからです！

ハッピーチャレンジ！
チャレンジは、必ずハッピーが付いて回ります。

必ず。

チャレンジとは、
ハッピーチャレンジなんです！〟

●あなたは人生の破壊者か？ 救世主か？

15:26　美輪勇気　http://youtu.be/MKmbjEu7uuE

15:26　美輪勇気

〝破壊者か救世主か腐ったこの国を買い叩け！

あなたは、腐っていますか？
買い叩かれますか？

それとも、買い叩かれている人々を
救世主として救う為に、
我が身を捧げますか？

いつまでに決定しますか？〟

15:28　前里光秀

〝時間がある方は、ＹｏｕＴｕｂｅ動画を観て下さい。

そして、上記内容を考えてみて下さい。
破壊者か救世主かいつまでに決定しますか？〟

15:33　はなちゃん

〝チャレンジ(行動)と
強くて高いメンタルが必須なんですね。
ただ言うは易し行うは難し、肝に銘じます。〟

● 経済的自由を手に入れる前にある最低限のルール

15:59　前里光秀

〝ちょっと待って下さい！

私たちは、求めたら本当に簡単に
全てが手に入るんですか？

それは、どこで証明されている話ですか？
みんなに共通した権利なんですか？

私たちの世界では、
簡単に幸せを得る権利は付与されていません。
三次元では、です。

自分の力で得るんです。

本当に、本当に、得たい人は
自分で、全力で得るんです。
甘えていてはいけませんよ。

メンタルビルダーとは、
甘えてなれるものではありません。

以下は、あるドラマのセリフです。
面白いですよ！

自分中心に求めれば、
周りが右往左往して世話を焼いてくれる、
臆面もなくまだそんな風に考えている。

甘えるな！
世間はお前らのお母さんではない。

お前らは、シャバで甘えに甘え、
負けに負けてここに来た、
折り紙付きのクズだ。

クズには元来何も求める権利など何もない。

何故か？

それはお前らが負け続けてきたからだ。
ほかに理由があるは、一切ない。

どうお感じになりますか？

厳しくはありません。
普通です。

何をやるにしても、やり遂げた人は
これらを当たり前に考えている。

やらない人に未来がないことは、
誰もが理解している。
落ち込んでも、何も解決しない。

もちろん、誰かが代わりになることもしない。

自分の足で立ち、自分の頭で考えて
自分で悩んで答えを見つける！

最低限のルールがある方が、
メンターを見つけることが出来る。

メンターとは、優しいお母さんではありません。
一旦、整理が必要ですね。

皆さん、僕たちはメンタルビルダーを
目指しているんです。
甘えを共有するクラスメイトを
目指しているわけではない。

であるならば、
もう一度自分の力を再認識し、どうしたいのか？
を考えてもいいのではないでしょうか。

独立独歩とは、うちの社是です。

1人だけでやりなさい！ではなく、
独立を促しているのではなく

まず世間様にお役に立ちたいなら、
世間様にいろいろと使って頂けるように、
自分の足で立って、また歩いてお使いできるように、
しっかり歩く準備だけはしておきなさいよ！

という考えです。

最低限のルールかと、考えています。

その先に、成功だの、独立だの、
経済的自由だのが、あるのかな？
と考えています。

ついつい、世間様に甘えたくなる精神を捨て、
最低限のご恩返しとして仕事をさせて頂く
メンタルを持ちましょう。

そうすれば、筋が通っているので、
メンタルがグラグラすることは、
ほとんど起こりません。
また起こっても、大したグラつきにはなりません。

さぁ！

皆さん立ち上がって、叫びましょう〜
雄叫びをあげましょう〜！

自分の存在意義は
自分で真剣に見つけるんです。

世間様に甘えず、必ずご恩返しが出来るよう、
自分が何者なのかを見つけていきましょう。

メンタルビルダー３日間だけでは、
自分は見つかりません。
しかし、ヒントは多くあります。

最高のクラスメイトになりましょう！

笑顔で、ワクワクを共にしてそれぞれの立場で、
立ち上がりましょう。〟

16:16　にながわあきこ　〝はい、了解です。〟

16:20　はなちゃん　〝大学に戻ったような気分です。
ＬＩＮＥでここまでできるのですね、
自宅学習 凄い！〟

16:26　美輪勇気　〝時代の変化は学びの変化を産みますからね！

またその逆もあります。
手の平の中に前里光秀大学。

教室を持ち運ぶ。大学を持ち運ぶ。
みなさんの手の平に乗っているのは、
未来を創る学問です。〟

●人生の荒波を乗り越える『宇宙船リーダーシップ号』

16:30　前里光秀

〝一般的に、経営資源は、
ヒト、モノ、カネと言われていますが、
モノもカネも（知識の所有者）によって生み出され、
集められています。

差別化を図るために必要な知識は、
人が生み出し、人が他から学び・取り入れ、
人によって使われてこそ、
成果を上げる能力となります。

その意味で、知識こそ、
唯一の経営資源なんです。

まさしく、企業は人なり。
さらには、地球は人なり、です。〟

16:32　前里光秀　〝経営実践学をＬＩＮＥで学んで、
自らの人生に勝つようしよう。
まずは、基礎編です。〟

16:32　前里光秀　〝活用ね！活用。
勝つようにしないで大丈夫！笑〟

16:33　美輪勇気　〝笑。負けないように。が一番ですね(‘_’)〟

16:33　にながわあきこ　〝素敵です。
手のひらに未来を創る学問を掴んでいる。
自分に負けない。〟

16:37　はなちゃん　［スタンプ］

16:37　はなちゃん　［スタンプ］

16:42　前里光秀　〝人によっては、
荒波を越えてきたのかもしれない。

『長い冬を越えて生き残った者には
勝利のチャンスがある』

という言葉もあります。

長い冬を越えてきている実感がある方は、
おめでとう！

もうすぐで、春です。
辛い時は、こう考えよう。〝

16:54　畑中みゆき

〝買い叩かれるか、買い叩かれる人たちを救うか、
その二択なんですか？

破壊者のここでの定義がわからず、
すみません。
破壊者ｏｒ救世主どちらかを選べと
問われているのなら、
破壊者＝買い叩かれる人(question)〟

16:55　前里光秀

〝また、メンタルビルダーとして
人生の荒波を乗り越えていくには、

その乗り物が必要です。

その乗り物の名前は
『宇宙船リーダーシップ号』、、

いいリーダーとは？

『いいリーダーは羊の群れを
ライオンにすることが出来る』

また、いいリーダーには
素晴らしいチームが必要です。

『マネジメントの成功の１５％は技術が決め、
８５％は個々人との人間関係と問題処理能力が決める』

です。

まずは、チームを考えてみよう！
将来のためにも、チーム概念は
理解していきましょう。

いいチーム作りで気をつけること。

①明確な共通の目標がある。
目標とは存在の基礎であり、
団結の源 です。

②前向きな雰囲気
メンバーに、自分がある種、
主人公だと感じさせる配慮が必要。
喜びを感じてもらう仕組みつくり。

③適切なルールつくり
なんでもありではなく、行動規制は必要。
文化つくりみたいな形が理想。

行動基準があり、スタイルが確立されていると、
仕事が分かりやすくなります。

参考に。〝

〝破壊者、救世主、とは自分自身で、
自分の人生を破壊していませんか？
それを、いつまで続けますか？

16:58　前里光秀

救世主になろう。

まずは、自分の救世主になって下さい。
という意味です。

真摯になり、学び、前向きに考えなければ、
自分が自分を破壊します。
しかも、簡単に価値満タンを破壊しているんです。

ストップ！(paper)破壊です。〟

17:00　前里光秀　〝名言。

『愚かな人は口で話す。
利口な人は頭で話す。
思慮深い人は心で話す。』〟

17:03　にながわあきこ　〝幸せになりたいというアクセルと、
決められないというブレーキを一緒に踏み続けて、
自分という車を壊してるって感じですね。〟

17:12　はなちゃん　〝なるほど～そりゃ壊れますね。

自分で自らを救うか、それとも
自己破壊的なるかどちらを選びますか？
ということですね。〟

17:17　はなちゃん　『羊の群れをライオンにできる』なんてステキ…

17:18　畑中みゆき　〝日本を救え、級の覚悟を求められたのかと思い、
うっと詰まって、しまいました。

もちろん、その覚悟も必要なんでしょうけど。
自分を救うには、そのくらいの決意が必要だ
ってことなんですかね。〟

17:18　にながわあきこ　〝破壊やめますか？
それとも人間やめますか？的な…(ー;)

自分が自分の救世主にならないと！
ですね。〟

● 責任あるメンタルビルダーの礼儀作法

17:25　前里光秀

〝日本を救わないんですか？
僕は、マジでその思いです。

輪廻が地球ラストってガイドに言われると
躊躇なく、国を救うことを考えて、
大きく悩むようになります。

自分の会社の問題よりも、
国の問題に頭を悩ませています。
でも、礼儀作法でもあり、
自分を結果、鍛えてくれますよ。

大袈裟に聞こえたら申し訳ないですが、
あくまでも僕自身の考え方です。

みゆきさん、もっと、
うっとなりましょう！

僕と一緒に悩みましょう。
国の問題で、〟

17:25　にながわあきこ　〝[企業は、人なり。さらには、地球は人なり。]
私達、一人一人の思いと行動が
日本を、世界を、地球を創っているんですね。
そのために自分が出来ることは、
質の高い強いメンタル。〟

17:28　はなちゃん　[スタンプ]

17:31　にながわあきこ　〝ですね〜♪〟

17:38　畑中みゆき　〝ん〜。そこですね〜。
今ちょっとキツい、と思いましたもん。
目の前のことで頭がいっぱい。
いつまで言ってんだ！って話ですが。
なかなか抜けられないです。
大きく悩まないからですよね。
新聞読んで、勉強します！〟

17:41　畑中みゆき　［スタンプ］

17:43　はなちゃん　［スタンプ］

17:46　畑中みゆき　［スタンプ］

17:53　前里光秀　〝もちろん、それでも問題ありませんよ。
大丈夫です。

人それぞれの目標があります。〟

18:03　にながわあきこ　〝質問です。

初日の文章に

［メンタルビルダーはどんな場所でも
しっかり自分リアリティーに属する方の
プレゼンをさり気なくします。
何故？同意者を増やすためです。］

とありましたが、
自分リアリティーに属する方というのは、

自分との関わりをもっている方、
全員を対照として応援する
という意味でいいですか？〟

18:08　にながわあきこ　〝続きます。

［それを支えているのがメンタルです。］

とありましたが、
自分以外の方をプレゼンすることの緊張や、
相手に分かって貰うために試行錯誤するからですか？〟

18:11　前里光秀　〝自分リアリティーの属性を、どうくくるのか？

によるので、関わりの意味が違えば
解釈も変わりますね。

ですが、キーワードは『責任感』です。

このキーワードを入れつつ、
関わりある方々の立場も理解しつつ、
応援をしてみてはどうでしょうか。

心で語り、プレゼンをする人。
口で語り、プレゼンする人。

目的は同じでも、理解度と方法で、
目標地点は変更される可能性がありますね。

支えているのは、メンタルとは、
応援にも相当なエネルギーが必要なので、
本当に応援している状態でいるには、
メンタルが強くないと持続しないんですよね。

なので、

『応援する人』＝『メンタルビルダー』

です。

メンタルがなければ、才能も出せない。
意思も、意志も、持続しません。〟

〝宇宙船リーダーシップ号は多くの場合、
会社を意味します。

18:11　美輪勇気

しかし、それだけではありませんね。

コミュニティーはチームです。
人がひとつに集まれば、
そこには共通の目的が生まれる。

もちろん、リーダーが存在する場合、
誰がリーダーになるのか！？

という考えよりも、
自分がチームの一員であること、
チームへの参加者であることを考えれば、
自ずと力が湧きます。

その土台ができて初めて
プレゼンという概念が発生！

まずは自分がプレゼンできる
プレイヤーになっているかどうかを確認すると、
見えるものがあります。〟

18:22　にながわあきこ　〝ありがとうございます。

[責任感]がなければ応援出来ないですね。
さらにそれを[持続]させるには、
メンタルですね。

私はその場その場で終らせる、
というのがクセになっているので、
責任感と持続する、は強化になります。〝

●突然発表！　公開ＭＶＰ放送

18:23　前里光秀

我が社のグループ全体で
朝７時半にＭＶＰ放送というものがあります。
次回は、１時間。

明日、メンタルビルダーに参加している方々に
特別に公開放送します。
録音ですが。

ＭＶＰプレイヤーは山田選手です、、

本人には、まだ知らせていません。

今、知るでしょう。
メンタルビルダーは、
こういう状況を歓迎します。

おめでとう！山田選手、〝

18:24　にながわあきこ　〝一郎さんおめでとうございます♪〟

18:25　美輪勇気　〝これはびっくり発表です！

山田選手も驚きでしょうね！
でもメンタルビルディングのチャンス到来！

山田選手、おめでとうございます。笑〟

18:25　はなちゃん　［スタンプ］

18:25　前里光秀　［スタンプ］

18:27　前里光秀　〝一郎くん、おめでとう！

18:31　美輪勇気

僕の尊敬する人リストに入れるかどうか、
また再度考えてみるね〜〟

〝トレーニング！
トレーニング(筋肉)(please!)(筋肉)

こういう機会は、
こういう場所でしか発生しないですね。
人がいるから、チャンスがある。

それを知ると、人のありがたみがわかったりします。
集うことは貢献ですね。

そうやって順番にチャンスが巡るかもしれない。
しかし、メンタルが強い順かもしれない。

東京、日本、アジア、世界、地球。

この集いの中でメンタル順位が発表されて、
その上から順番にチャンス到来だとしたら…〟

18:34　畑中みゆき　［スタンプ］

18:34　kosuke shimoyama”おめでとうございます！(at last!) ”

18:34　にながわあきこ　[スタンプ]

18:35　畑中みゆき　”一郎さんも、ここに入ってたんですね！
おめでとうございます。
感動しました～(sparkling eyes)”

18:43　原田綾香　[スタンプ]

18:46　よしお　”Most Valuable Player!!!
イェーイ！！！”

19:00　はなちゃん　”トレーニング！
トレーニング(筋肉)(please!)(筋肉)

こういう機会は、こういう場所でしか
発生しないですね。
人がいるから、チャンスがある。

それを知ると人のありがたみがわかったりします。
集うことは貢献ですね。

19:04　美輪勇気

そうやって順番にチャンスが巡るかもしれない。
しかし、メンタルが強い順かもしれない。

東京、日本、アジア、世界、地球。

この集いの中でメンタル順位が発表されて、
その上から順番にチャンス到来だとしたら…〝

〝集いはどんなメンバーであっても、
どんな人数であっても、必ず場の管理者がいますね。
リーダーシップをとる人です。

その人は、無理してる？誰もやらないから仕方ない？
超楽しいから？気づいたらやってた？
責任感がありすぎてありすぎて
止まらないから？

全部ですね。

最初は無理してやったり、
仕方なくやったりするかもしれません。
でも、そのうちその人は、

本当にそういう人になっていきます。

生まれた瞬間にリーダーシップをとり始める
奇跡の赤ちゃんはいません。
そうしていくうちに、そうなる。

周りの人が、あの人はリーダーだ！
リーダーにふさわしい人だ！と思うのが先です。
ここは重要ポイントです！

メンタルが強いから強いのではなく、
メンタルが強い人だ！と
先に思われたから強い。

これって簡単そうで、
難しそうで、簡単そう？

メンタルビルダーは、
メンタルビルダーだと
周りに思われた人がなるものです。

だからこそ集う場所は
奇跡的な自分創造工場でもあります。〝

19:16　美輪勇気

〝じゃあ、頑張って
リーダーシップとればいいんだっ！
という話になりがちですね。

でも違いますよね。

あくまでもポイントは、
周りが認めた！の部分。

リーダーシップをとる人だ！
と認められる人は、
実際にとっていないと認められません。

ん～ じゃあどっちが先？
どっちもですね。

リーダーシップをとる実力がないと、
誰も認めない。
だからフリだけやっても無理。

ましてやチャレンジいっぱいでも
８割失敗？？

だとしたら、
失敗する人という主観を周りに提供。
本当にそういう人になりますね。

実は一番大事なのは、
毎日毎日毎日毎日です。

毎日リーダーシップをとる努力を
やってみる回数が多い人が、
ここぞ、という場面を迎える権利を獲得します。

そして、失敗なく
リーダーという周りの主観をゲット！
本当のリーダーシップを発揮していきます。

毎日毎日毎日毎日の意味は、
誰の日々にもそのチャンスしかない、
という意味です。

毎日毎日毎日毎日、
チャンスチャンスチャンス。
そして、チャレンジです。〝

19:20　はなちゃん

〝自分のマネジメントは
本当に他力万歳～ですね！
人が集まっているからこそ、
他の力を借りて創造できる。

楽しいも、その反対も…
同じなら楽しく♪盛り上げて♪
一緒につくっていけたら素晴らしいと思います。〟

19:34　前里光秀

〝日常が、非日常に漏れる。

いざとなっても、日常が出る！
日々の思考が、何故か大切な時に出て失敗する。

あれ？おかしいな～
たまたま間違えたんだよね、たまたま。

そんな言い訳は、世間から笑われるし、
誰も聞いてくれないと考うよう。

ミスは、失敗ではない。
いつもの、実力です。

実力以上は、誰にも基本出せません。
日常の実践貯金が、非日常に使える。

未来は、非日常。
今は、日常。

太陽は今、月は未来、もしくは過去。

今が未来を照らしている。
今が過去を映している。

今という日常が大切！
全ての源です。

本当に強く体外離脱をする時は、
今から多次元に侵入していきます。
しかも、使うツールは『瞑想的集中力』

昨日も、カウンセリングの途中で体外離脱をし、
地球時間でいうところの２日間、
別次元にてレッスンと説明を受けてきました。

戻ってきて、またカウンセリング再開。
その間は、時間は止まっています。

タイムスルーであり、
タイムサーフィンです！
でも、ちゃんと地点に戻れます。

救う気は、人をタイムトラベルに誘います！

ただ、どれだけ働いているのかの評価は
一切もらえません。笑

ずっと一緒にいるようにしか
見えないからです，，

皆さんも、同じような体験はしています！
超集中すると、ジャンパーになれます。

タイムジャンパーです。
メンタルビルダーは、
タイムジャンパーでもあります。

そろそろメンタルビルダーも
終わりが近づいてきました。

皆さん、悩みはどこにありますか？
場所は、発生場所は？どこ？

『時間の中にしか存在しない』

時間を超えるほどの情熱的集中は、
今に強烈に存在することになり、
悩みを寄せ付けません。

悩みとは、暇人が持つ特権なんです！
集中している人は、悩みを溶かします。

メンタルビルダーである私たちは

『メンタル』＝タイム
『メンタルジャンパー』＝タイムジャンパー

『ジャンパーとは、ビルダーである。』〟

19:48　はなちゃん

〝今に集中、今に集中…

二度とない今に集中！

次の瞬間、また二度とない今に集中！
連続してるようで…まったく違う今。
だったら、いつでも変化が可能ですねぇ。

うれしい♪〞

21:12　畑中みゆき

〝タイムトラベル素敵(sparkling eyes)
と軽く思っちゃいます
が、一個一個積み上げていった
先の成果なんですね。

個人的目標のまとめ。

自分を人を責めず、考えて、決めて
無駄を省き、今に集中して日本を救う
メンタルビルダー＝タイムジャンパーに！〞

21:47　新井恭子

〝皆さん、こんばんは(*^^*)
今日のメンタルビルダーも、
おもしろ～い。

☆自分、人を責めずに、考える。
メンタルビルダーとは、考えて決める人。

自分の人生だから、自分の足で立って考えて、
自分で悩んで答えを見つける。

この3日間の事を旦那さんにシェアしてたら、
『結局は、やったかやらなかったか、だけなんだよ！』
って言ってランニングに出かけて行きました。

久々に凛々しい目つきの旦那さんを見ました。

やっぱり、旦那さんは
カッコイイです♡笑〟

21:50　前里光秀

〝言葉足らずで意味不明ではありますが、
恭子さんおめでとうございます！

新種のウィルスに感染してしまったようですね。
ワクチン接種していきましょう、〟

21:52　美輪勇気

〝恭子さん。
なんだか、感染おめでとうございます。〟

●メンタルビルダーＬＩＮＥ教室　最後を迎えて

21:53　美輪勇気

〝メンタルビルダー　ＬＩＮＥ教室 最終日です。

あっという間ですね。
少し寂しい気もします。
せっかくできたクラスメイトですからね。

しかし、グループはまだ解散しません！

明日、ＭＶＰ放送の音声をＵＰしてからの終了です。
もうしばらくお付き合いくださいね。

明日、メンタルビルダー会や、
その他のお知らせなどもします。
楽しみにしていてくださいね。

それでは、最終日はこれで終了となります！

ひとまず、3日間ありがとうございました！〟

21:53　前里光秀　〝最後に、皆様、本当にありがとうございました！
またね。〟

21:56　新井恭子　〝ありがとうございました♡〟

21:56　畑中みゆき　〝今、ウイルス感染おめでとう！
だけ目に入ってこのタイミングでオメデタか！
と驚きました。〟

21:56　畑中みゆき　〝ありがとうございました！〟

22:00　新井恭子　〝みゆきさん、まだオメデタではないですよ〜。笑
詳しいお話は、
今度お会いした時にシェアしますね〜〟

22:00　西村サオリ　〝今日は何度も繰り返したり遡ったりしながら、
ミツさんとゆきぃさんのお話、
みなさんの感じ方や想いを読み返していました。〟

22:03　にながわあきこ　〝ミツさん、美輪さん、

メンタルビルダーＬＩＮＥ 教室の皆さん、
３日間、ありがとうございました♪

メンタル強化という同じ目標で集う場に参加させて頂き、
自分のメンタルの弱さを認識しました～。

自分の人生をナビに設定して、
目的地までのドライブを楽しめるように
メンタル強化します。

ありがとうございました(^-^)v〟

22:06　よしお

〝お疲れ様でしたー。

今那覇空港着きました！
ファイヤー！〟

22:07　西村サオリ

〝あ、何か間違えました！

正直、私には難しかったのですが、
ひとまず“チャンスしかない今”が続いていることを
意識して過ごしてみようと思います！

日々のささやかな事から、
計画して行動してみます。〟

22:12　西村サオリ

〝あ～、意味不明ですみません！
日常を意識して過ごしてみようと思います！〟

22:12　はなちゃん

〝ミツさん、美輪さん、一郎さん、公彦くん、
そして皆さま、３日間ありがとうございました。

初めは文字打ちが大変だな～
と思いましたが（慣れるとＯＫでした）、
すぐ読み返しができるので、
感じたり理解するにはラクでした♪

この初めての試みに参加させて頂きながら、
自分の心の中の不安を覗きみながら.. 笑

ワクワク♪ 楽しくいっぱい感情を味わいました
もちろん、深ーい濃いー内容も！改めて 感謝❤〟

22:15　前里光秀

〝皆さん、ありがとうございます！
ファイヤー！〟

22:19　はなちゃん　［スタンプ］

22:20　はなちゃん　［スタンプ］

22:20　畑中みゆき　〝恭子さん、シェア楽しみにしてるね～。
旦那様にもよろしく。

ミツさん、美輪さん、皆さま、
改めましてありがとうございました。
暴走気味ですみません。

私的にはＬＩＮＥの方が、考えるし、出しやすかったし、
まあ何より楽しかったです。

最初、勇気が要るけど、
出し始めると止まらなくなりました～。

あと、仕事の合間にできるのが便利。
まあ、仕事になってませんが。
皆様にお会いするのを楽しみにしてます。〟

22:21　畑中みゆき　［スタンプ］

22:29　二階堂

〝前里さん、美輪さん、皆さま、
本当にありがとうございました。
３日間、２４時間中ワクワクしてたみたいです。
時々の静けさも□□しばらく続きそうです。〟

22:41　西村サオリ

〝ミツさん、美輪さん、と呼ばせて頂きます。
とても貴重な経験をさせて頂いたな～と、
本当に感謝しております！

何も分からず行動もせず、
ただ漠然と変わりたい！
と言っていた私を皆様と繋いでくれた
姉にも感謝です。

皆様ありがとうございました。
ＭＶＰ賞を受賞された一郎さん、
本当におめでとうございます！〟

22:52　はなちゃん

〝あら～サオリさん、妹さんですか？
新年会でお会いしてますね

(只今、過去のデータを再構築中…)

とても綺麗な方で、またお会いするのが楽しみです♪
これからもヨロシクお願いしますね！〟

22:53　比嘉公彦

〝みなさん、ありがとうございました！
お疲れ様でした(^_^)

よくわからないところも、また日常生活の中で、
ゆっくりとわかるようになっていければいいな
と思いました。

一つ一つ、積み上げて繰り返していけたらいいな
と思いました。ありがとうございました(Happy Guy)〟

23:02　西村サオリ

〝はい！

姉がお世話になっております。
何度も文章を読ませて頂きました！

こちらこそ、これからもよろしくお願い致します〟

23:05　はなちゃん

〝どうぞ宜しくお伝えください p(^-^)q〟

23:10　西村サオリ

〝はい、ありがとうございます！〟

01:00　FF

〝今回は、この様な機会を作って頂き、
また参加出来た事に感謝致します。
沢山の情報を、自分なりに取り入れることが
出来る様にしたいと思います。

皆様ありがとうございました。
まだまだ暑い日が続きますので、
体調崩されません様に。

ありがとうございましたm(_ _)m　❤

03:33　高田陽子

〝3日間ありがとうございました。
専務の話は私の胸を打ちました。

本当に実践の方なんですね！

尊敬いたします。ＭＶＰ放送が楽しみです。
山田氏のメンタルに触れたい(幸せ)〟

11:12　Sachiko Ebihara〝皆様改めまして、３日間ありがとうございました！

この様な機会を創って頂き、
参加させて頂き、とても楽しかったです！

この教室ＬＩＮＥに有る宝物。
無駄にしない、捨てない。
今やるべきことにしっかり集中し、
しっかり行動しながら、
計画書もおもいっきり！！

想い描いていきます♪

ありがとうございました！〝

12:25　美輪勇気

〝みなさん、こんにちは！

３日間のメンタルビルダー教室、
ありがとうございました。

昨日、突然の発表があったＭＶＰ放送の限定公開ですが、
今朝録音しましたので、ぜひお聞きください。

ＭＶＰは山田一郎。

基礎について、決めるについてなど、
様々な内容を話しています。
沖縄を含む６ヶ所でスカイプをつないでの
ＭＶＰ放送でした。

ワクスピ♪でもない、
ミーティングでもない、
新鮮な雰囲気だと思いますよ。
楽しんでお聴きください（_）

http://youtu.be/C33jnLm5fBk”

12:31　にながわあきこ　”美輪さん、こんにちは♪

こちらこそありがとうございました。
早速聴かせて頂きます。　”

12:33　Sachiko Ebihara　”こんにちは！楽しんで聴かせて頂きます(*^^*)
山田先生！ＭＶＰおめでとうございます／(^o^)／”

12:59　kosuke shimoyama”皆さん３日間ありがとうございました！
一郎さんＭＶＰおめでとうございます！”

14:55　美輪勇気

〝みなさんこんにちは！
ＭＶＰ放送はお聴きなりましたでしょうか？
お忙しい中でもぜひ！

ちなみに、このメンタルビルダーＬＩＮＥ教室は、
明日の朝には解散となります。

僕の方でお一人ずつ
退室手続きをしていきます。

なんだか切ない作業ですが、
しっかりと笑顔で退室させていきます。笑

グループ解散後も、この内容を見ることは可能です。
メッセージが送れないだけですね（‘_’）〟

15:37　高田陽子

〝ＭＶＰ放送は明日以降も聞けますか？
どうしても今日は時間が取れないんです（・ω・）〟

15:38　美輪勇気

〝大丈夫です。このグループ内の情報はすへて残ります。〟

15:44　高田陽子

〝ホット安心（安心）

これからザギン（ハッピー）〞

21:17　よしお　　高田さん、韻の踏み方が素敵です。

● 問われる新しい価値観への対応力

21:59　はなちゃん　　〝メンタルビルダーＬＩＮＥ教室に
参加させて頂きましてありがとうございました。

文字を打ち、打ち込まれた文字を
読むところが違うだけで、
大学を彷彿とさせる３日間でした！

文字打ちさえ慣れれば、
返ってリラックスできてラクでした。
ただモバイルで移動可能といえども…
やはり集中が必要なので、
スケジュール調整は必要かと思いました。

どんどんＩｏＴの進化する時代にピッタリの
ＬＩＮＥ自宅学習、いいね！１００個押しです！

さて、ＬＩＮＥ教室の内容は上下左右幅があり過ぎて、
やはり膨大且つ難しい…(*_*)

その膨大なデータの中から一つ選ぶとすると
「プライド」についてです。
このプライドというもの、
人の心の中で結構大きな割合を
占めているのではないでしょうか？

良くも悪くもこの自我の持つプライドをどう捉え、
どう使うかは自分次第ですが、
人生を創造していく上で
重要ポイントになるのではと思います。

ＭＶＰ＝メンタル賞に輝く一郎さんのお話を
あげてくださったことで、
実践例としてとても具体的で
わかりやすかったと思います。

また大きな壁を越えられた山田選手が語る

ＭＶＰ放送を聞かせて頂いたことで、
更に理解が深まりました。

何せ、実践・実践・実践・実践…の生の声なので、
とても伝わりました。

その中で、美輪さんのプライドについての
質問に対する一郎さんの答えがとても印象的でした！

『プライド、あまり問題ではないです』

と、事もなげに答えて、更には

『それより変化に対応できないのが困る…
プライドを捨てる・捨てないではなく、
どうしたら新しい価値観に変換していけるかが大切！』

と仰っていました。

そして、実践で得た教訓として

『入口(基本)が大切』
『それをいつも忘れない』

と何度も言っていました。

もう山田先生、意識が上がり過ぎ↗↗

抽象度が上がれば、
悩みも問題ではなくなるのですね。

山田先生に心から感謝です♪
しくみの基本をしっかり学び、忘れず、使う！

『忘れるしくみがある中で、忘れず使う』

ということを忘れない！

その為には、
自分で考える→決める！→集中する！

確かこれって何度も聞いている…
ということは、既に忘れていたということで…(+_+)

常に意識になかったということで、
つまり本気で決めてなかったということですね。

今回、本気で肝に銘じます！
３日間、貴重な時間ありがとうございました。

クラスメートの皆さま、
ＭＢ教室で初めてつながった方もいらっしゃいますが、
いつかどこかでお会いできることを
ワクワク♪楽しみにしております。〟

22:02　はなちゃん
〝感想を送りました。
アップしてしまって…良かったですか？〟

22:36　高田陽子
〝よしおさん、ほめ方が素敵です(ラブ)〟

22:54　kosuke shimoyama〝ＬＩＮＥ教室、とても楽しかったです！

仕事で運転しながらのクラス参加で、
既読スルーばかりでしたが、一日の終わりには、
未読を含めてミツさんと皆さんの発言を
何度も読み返してました。

ＬＩＮＥでどこにいても講義に参加できるって
すごく面白いと思いました。

そして、こんなにもＬＩＮＥが
キンコンキンコン鳴ってたのは
初めてだったかもしれません
（うまく伝わりますか？^_^;）

しかも、内容が経営や仕事のこと、
未来のこと、宇宙のことなど、
どれも濃いものばかりで、
幅広く盛り沢山。

充実した内容過ぎて、
仕事が手につかないぐらいでした^^

改めまして、ミツさん、美輪さん、
この度はメンタルビルダーに参加させていただき、
ありがとうございました！

そしてＬＩＮＥ 教室に参加されていた皆様、
３日間お疲れ様でした！〝

〝メンタルビルダーＬＩＮＥ教室３日間、
ずっとワクワクして、

00:11　二階堂

時には気分が悪くなるほど考えたり、
書き出したり…意識が高まって
集中し続けた期間でした。

こんなに充実した時間は初めてです。
一言で言えば、私の知りたいことが
全て網羅された３日間でした。

何から逃げているのか？

『自分の本音から逃げている』
『向き合っていない』

に気づいた時は、本当に驚きました。
そして、どうしたら納得した人生を全うできるか…。

『やり遂げられると決めること』とわかって、
出来る！と確信することができました。

「ＬＩＮＥ教室」というシステムは
素晴らしいと思いました。
今までＬＩＮＥを毛嫌いしていましたが、
私も取り入れてプログラム（？）を

作ってみたいと思います。

本当に素晴らしい３日間でした。
ありがとうございました。〝

〝０時をとっくに過ぎてしまいまして、
申し訳ございません！
まだ頭が一杯な状態ですが…。

私が人生を変えていける
きっかけを与えて頂いた事は、
間違い無いと感じています！

最初に、自分が
シェアの苦手な人間だと話した時に、

『時間共有からやってみましょう。
あなたはハッピーシェアマンなのですよ』

という、ミツさんのお言葉が嬉しかったです。

「え～、あたしがぁ！？」と思いつつ…。

01:49 西村サオリ

シェアしていないと頑なに思おうとする時、
人はパワーダウンする…。
あぁ、自分の姿かも。と思いました。

無意識に、その状態が
当たり前になっている気がします。
本来は、価値満タンで当たり前なんですよね！

最近何となく、
自分はどう生きたいんだろう？
何かこのままではヤバい気がする…
変わりたい！

と考えていました。

でも、しっかり描きもせず、
行動もせず、日々過ごしていました。
決定の無い日々？です。

『自分が発信したエネルギーを受信し、
宇宙がお返事を返した状態が、
今自分の目の前に映るリアリティとなる。
リアリティはあなたの総合芸術！』

お～！と思いました。
思っただけですが。笑

感覚としては分かって来た気がしますが、
まだ私はシェアリングという概念を
本当には理解していないし…
つまりはまだまだ価値満タン状態ではないです。

とにかく、難しく考えずに、
“今”を意識して、何らかのエネルギーを
発信して過ごしてみようと思います！

心の目を通して視る。
語る。集中する。計画する。
全ては繋がっているし、
ひとつなんだろうなと思いました。

自分の救世主になれたら最高ですね！
つまりは人の救世主にもなれるワケですよね！

大げさな事ではなく、
きっともの凄くシンプルで

単純明快な事なのかもしれません。。。

相当難しいですし、
悩みは尽きないです。

『時間を超えるほどの情熱的集中は、
悩みを寄せ付けない。溶かす』

というお話が印象的でした。

『メンタルビルダーとは
タイムジャンパーでもある！』

というのも、
よく分からないですが感動しました。。。

まとまりも無く長くなりましたが、
改めまして、ミツさんと美輪さんに
心より感謝申し上げます。

皆様とＬＩＮＥでタイムリーに繋がる事が
出来た経験を大切にします。
本当にありがとうございました！

10:21　よしお

西村サオリ〝

〟皆様、３日間お疲れ様でした。

自分がこの３日間で
教わったことは沢山あります。

その中で、すぐに実践できたのが、
写真をとらせてもらうこと。

その時に、ハッキリクッキリ伝える
というハッピーチャレンジ。
撮らせてもらえる場合もあれば、
拒否される場合もありました。

ただ、以前と考え方が変わったのは、
なんで撮らせてもらえなかったのかを考え、
具体的に次につながる対策を考えられたこと。

落ち込む気持ちもありましたが、
以前よりも比率は低くなりました。

もう一つ、自分は撮ることに専念して、
友達に撮影許可取りを頼む。
気持ち的に楽でした。

その一方で、友達にどうやってほしいとか、
伝える難しさがあるのに気づきました。

皆さんのおかげで決定的瞬間を
撮ることができました。
ありがとうございます。
沖縄は、雨(結構強め)です。

シャンティー!!!〝

〝こんにちは。皆様と3日間、
一緒に学ぶことが出来、
ありがとうございました。

今日は長崎に原爆投下された日です。
日々色々な事がありますが、
この平和な中、生活出来る毎日でさえ
凄いことだと思います。

11:34　FF

11:40　美輪勇気

私は、この３日間勤務もあり、
帰宅してから読ませて頂き、
学習出来る方法や、皆様と共有出来る
この方法が良かったと思います。

中でも良かったのは、
初日のノートの部分です。

宇宙理論、使命、
人間とは、です。

勿論、全て学びとなり、
これから自身で考え、
課題となる部分があります。

他では学べない機会をつくって頂き、
感謝致します。
ありがとうございました。〟

〝みなさん、こんにちは！
このメンタルビルダーＬＩＮＥ教室は
１７時に解散しますね。

お忙しくて、感想を書けなかった方も
いらっしゃるようなので、少し延長です。

また、メンタルビルダー会については、
日時などを確定させ、
後日各メンバーに連絡します。

関東以外の方もいらっしゃるので、
できる限り調整したいと考えています。

よろしくお願いします〜〜〜

14:57　にながわあきこ

〝ミツさん、美輪さん、皆さま、
改めまして、メンタルビルダーＬＩＮＥ教室に
参加させて頂き、ありがとうございました。

今回参加させて頂き、最初は緊張しながらも、
終了した今は心地よい解放感があります。

この解放感はなんだろう？
この心地よい感情エネルギーはなんだろう？

と思いました。

それは、メンタルビルダーのＬＩＮＥで、
自分の逃げている弱い部分を
吐き出せたからだと思いました。

今まで見つからないように、
自分の弱い部分を悟られないように守ろうとする、
過剰な防衛反応が特殊部隊をつくって、
全力で自分を守っていました。

その複雑な思考で自分の現実を創り、
その現実を見て、また感情エネルギーを生み、
変わらない現実を繰り返していたんだと思いました。

自分の弱さを吐き出すことが、
強さに繋がっているのだと思います。

何故、あんなに頑なに
弱い部分を守ろうとしていたんだろう？
と思いますが、［さらけ出す］［吐き出す］ということの
パワーを感じています。

最終日にＭＶＰ賞を受賞された

一郎さんの淡々とした音声に
熱いものが込み上げてきました。

音声を聞いて[真摯さ]という
言葉が浮かんできました。

その状況に沿うように、
価値感を変えようと試みたが、
結果的に成果を上げることが出来たのは、
今まで基礎としていたことを徹底した
[真摯さ]だったのだと思います。

以前、一郎さんのお話の中に
[真摯さ]が何よりも大切、
とおっしゃっていたのを思い出しました。

[真摯さ]は目の前を包括すること。
[真摯さ]に実力は関係なく、
自分が思えばすぐつくることが出来る、
とおっしゃっていました。

真摯さとは、集中であり、
目の前を大切にすることであり、

感謝でもあると思います。

「真摯さ」は、その文字、
そのものの意味を持ちながら、
また同時に沢山の、
他の意味も持つのだと思います。

今回、ミツさんが色んな言葉で
沢山の深い意味を教えて下さったように、
それは色んな感情エネルギーを感じながらも、
仕事だから完璧にやる…。

仕事とは、人に仕えること。
という、何故それをするのか？が、
どの場面を切り取っても明確な答えがある=大義がある、
のだと思います。

今回ミツさんから教えて頂いた
メンタルビルダーの内容の全てを、
自分のものとして目の前の問題に取り組み、
それを乗り越えながら、得意になるのではなく
淡々と受けとめていく最強メンタルビルダーが、
一郎さんだと思いました。

人生計画書を持ちながら、
ナビにポチっと設定し、
目の前の現実に向き合っていく。

逃げるクセがあることも、集中力がないことも、
しているつもり、をしていることも、
ネガティブに捉えるのではなく、だからこそ、
どうしたらそれが出来るようになるか？
常に考える。

そして、それを指摘してくれる
メンターや仲間とのコミュニティーに属する。

何故なら、まだ見ぬ未来の自分に
会ってみたいから。
もっと具体的に具体的に、
具体的に目の前の仕事に
真摯になってみようと思います。

いつもありがとうございます。
また皆さんとお会いできるのを楽しみにしています(^-^ゞ

16:59　Sachiko Ebihara〝メンタルビルダーＬＩＮＥ教室。
ワクワクワク…ソワソワソワ…
グググッ…色んな感情を楽しみながら、
高エネルギーがずっと流れてくる３日間でした。

文字で繋がる。
三次元の文字として残っている。
常に持ち歩けて、何度も何度も何度も読み返せる。

これは、素晴らしいプログラムです。

沢山のキーワードが出てきました。
言葉ひとつひとつ深めながら、
とにかく使って使って使って。
チャレンジし続ける。

想いっきり描いていきます！
ミツさん、美輪さん、皆様、顔を見てお話をして、
想いを思いっきり話し合える日を楽しみにしています！

ありがとうございました(*^^*)〟

17:02　美輪勇気　〝みなさん、ありがとうございました。

メンタルビルダーＬＩＮＥ教室！は、
この時間をもちまして解散となります。
また、必ずお会いしまょう！〟

17:03　美輪勇気がにながわあきこを退会させました。

17:03　美輪勇気がよしおを退会させました。

17:03　美輪勇気が二階堂を退会させました。

17:03　美輪勇気が西村サオリを退会させました。

17:03　美輪勇気が畑中みゆきを退会させました。

17:03　美輪勇気が高田陽子を退会させました。

17:03　美輪勇気がはなちゃんを退会させました。

17:03　美輪勇気が原田綾香を退会させました。

17:04　美輪勇気が新井恭子を退会させました。

17:04　美輪勇気が正孝を退会させました。

17:04　美輪勇気が大城　順平を退会させました。

17:04　美輪勇気が FF を退会させました。

17:04　美輪勇気が Sachiko　Ebihara を退会させました。

17:04　美輪勇気が kosuke　shimoyama を退会させました。

17:05　美輪勇気が比嘉公彦を退会させました。